



## **BIOPSJA PROSTATY POD KONTROLĄ USG** **INFORMACJE DLA PACJENTA**

Biopsja stercza pod kontrolą ultrasonografii przezodbytnicznej (TRUS) służy do wykrywania raka stercza. Wykonuje się ją u mężczyzn w celu potwierdzenia lub odrzucenia podejrzenia raka stercza - postawionego przez prowadzącego urologa.

### **Przygotowanie**

- 1. ANTYBIOTYK. NA 2 GODZINY PRZED PLANOWANYM TERMINEM BIOPSJI NALEŻY PRZYJĄĆ POJEDYNCZĄ DAWKĘ 500 mg CIPROFLOKSACYNY** (m.in. Cipronex, Cipropol, Ciprinol, Proxacin), aby uniknąć infekcji układu moczowego.
- 2. DIETA** - zalecane jest spożycie lekkiego śniadania, obiadu oraz **NORMALNE PRZYJMOWANIE PŁYNÓW**.
- 3. Wypróżnienie** - zalecane w dniu biopsji. Zazwyczaj **nie ma potrzeby wykonywania lewatywy**.
- 4. INNE LEKI: PACJENCI W SPOSÓB NORMALNY PRZYJMUJĄ WSZYSTKIE LEKI ZA WYJĄTKIEM LEKÓW OSŁABIAJĄCYCH KRZEPNIĘCIE KRWI** - Acenokumarol, Warfin, Xarelto, Pradaxa, Sintrom, Acard, Polocard, Clopidogrel, Plavix, Aclotin, Apo-Clodin, Aspirin, Acesan, Agregex, Areplex, Aspifox, Bestpirin, Carder, Clopidix, Clopigamma, Clopinovo, Cloropid, Duoplavin, Grepid, Hascopiryn cardio, Iclopid, Ifapidin, Pegorel, Plavocorin, Proficar, Tielo, Trogran, Trombex, Vixam, Zyllt. Chorzy przyjmujący w/w leki są zobowiązani poinformować o tym lekarza kierującego chorego do biopsji prostaty. W takim przypadku wystarczy **wstrzymanie leczenia w/w lekami na okres 7-10 dni poprzedzających zabieg**. Jeżeli chory bezwzględnie wymaga przyjmowania leków przeciwkrzepliwych powinien pod kontrolą lekarza POZ na 7-10 dni przed terminem biopsji zamienić leczenie w/w lekami na zastrzyki z heparyny drobnocząsteczkowej np. Clexane 1x40mg.

**W DNIU BIOPSJI PROSZĘ ZGŁOSIĆ SIĘ DO REJESTRACJI PORADNI (PARTER), A NASTĘPNIE WRAZ Z DOKUMENTACJĄ MEDYCZNĄ (WYNIKI PSA, KONSULTACJE UROLOGICZNE, LISTA PRZYJMOWANYCH LEKÓW) NALEŻY UDAĆ SIĘ NA III PIĘTRO (WINDA/SCHODY) DO POCZEKAJNI MIESZCZĄCEJ SIĘ PRZED ODDZIAŁEM KLINICZNYM UROLOGII CMKP.**

### **Biopsja.**

1. W celu ograniczenia doznań bólowych przed badaniem lekarz stosuje znieczulenie miejscowe.
2. Następnie wykonuje ultrasonografię przezodbytniczną określając liczbę niezbędnych pobrań.
3. Biopsja trwa od 3 do 8 minut i powoduje dyskomfort, a nie ból.
4. Następnie lekarz opisuje badanie oraz wydaje kopię opisu.
5. Na badanie **pacjent powinien zarezerwować 2 godziny oraz zabrać ze sobą 1,5 l wody**.
6. Przed badaniem należy również pamiętać o higienie miejsc intymnych.

### **Zalecenia po zabiegu.**

1. W dniu biopsji oraz dniu następnym badany może się spodziewać krwi w stolcu, moczu i nasieniu. Niewielkie podbarwienia krwawe w wymienionych wydzielinach mogą utrzymywać się przez kolejne 4 tyg. W przypadku ustąpienia krwawienia, po 5 dniach od zabiegu można powrócić do przyjmowania leków przeciwkrzepliwych. W przypadku wystąpienia gorączki (temp > 38 st. C), nasilonego krwawienia lub bolesnego zatrzymania moczu należy zgłosić się do szpitala w trybie pilnym.
2. W dniu biopsji oraz przez kolejne 5 dni zaleca się unikanie gorących kąpeli, jazdy na rowerze oraz dużej aktywności fizycznej
3. **Pacjent powinien zarejestrować się w Poradni Urologicznej na wizytę po 3 tygodniach od biopsji w celu odebrania wyniku badania histopatologicznego.**

