



Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny
im. prof. Witolda Orłowskiego
Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego
ODDZIAŁ KLINICZNY NEONATOLOGII
00-416 Warszawa, ul. Czerniakowska 231
(22) 584-11-71 / (22) 625-07-12
p.o. Kierownik Kliniki dr n. med. Maria Wilińska



Informator



Klinika 
Neonatologii

Drodzy Rodzice

Serdecznie witamy Państwa w naszej Klinice Neonatologii.

Znaleźliście się tutaj Państwo zupełnie nieoczekiwanie i z pewnością jesteście bardzo zaniepokojeni sytuacją, w jakiej znajduje się dziecko. Rozumiemy, że targają Państwem skrajne emocje niepewności, obaw, niepokoju, być może nawet straciliście Państwo poczucie bezpieczeństwa. Chcielibyśmy jednak zapewnić, że zarówno Rodziców, jak i Dziecko otaczamy tutaj profesjonalną opieką. Staramy się utrzymać zarówno wysokie standardy diagnostyki i leczenia dzieci, jak też relacji międzyludzkich.

Nasz personel, zarówno lekarski, pielęgniarski jak i pomocniczy to starannie dobrany zespół profesjonalistów. Jest to kompetentna, wyedukowana, sprawnie i spójnie pracująca duża grupa osób, kierująca się w swojej pracy nowoczesną wiedzą i profesjonalnymi umiejętnościami w zakresie ratowania życia i zdrowia pacjentów każdej kategorii ryzyka. Dzięki wysokim umiejętnościom kadry i bardzo dobremu wyposażeniu Kliniki w sprzęt i leki będziemy towarzyszyć Dziecku w pokonywaniu problemów okresu adaptacji, a Rodzinie w pięknym, choć trudnym czasie rodzącego się rodzicielstwa.

Jesteśmy przekonani, że przebywanie z nami i więzi nawiązane w czasie pobytu w Klinice Neonatologii będą dla Państwa nie tylko źródłem wiedzy i umiejętności, ale też wielkiej radości i satysfakcji.

Oddajemy do Państwa dyspozycji Informator o naszej Klinice. Mamy nadzieję, że zawarte w nim informacje będą Państwu przydatne w naszych codziennych kontaktach. Jeszcze raz serdecznie witamy i zapraszamy do wspólnego działania w trosce o dobro dziecka.

dr n. med. Maria Wilińska i Zespół Kliniki Neonatologii

Spis treści:

Klinika Neonatologii CMKP i nasza misja.....	5
Struktura Kliniki	6
Skład zespołu	8
Partnerzy Kliniki.....	10
Zasady przebywania Rodziców w Oddziale Intensywnej Opieki Noworodka	11
Szkoła Rodziców Wcześnieiaków „Nasze spotkania”	14
Praktyczne informacje o pokarmie kobiecym	16
Aktywności Kliniki.....	20
Ważne kontakty i informacje	21
Ważne publikacje, strony www, pomoc:	22



Klinika Neonatologii CMKP i nasza misja

Klinika Neonatologii CMKP jest oddziałem III stopnia referencyjności opieki nad noworodkiem. W naszej pracy kierujemy się misją:

Być dla maleńkiego Dziecka i Jego Rodziców źródłem wiedzy, wsparcia, siły i radości, towarzyszyć Dziecku i Rodzicom w pięknym, choć trudnym okresie nabywania najlepszej możliwej samodzielności.

Głównym celem naszej działalności jest leczenie pacjentów na najwyższym możliwym poziomie. Służy temu doskonałe wyposażenie Kliniki w sprzęt do oddechowej terapii zastępczej: respiratory umożliwiające zastosowanie wszystkich aktualnie dostępnych trybów inwazyjnej terapii oddechowej, aparaty do wentylacji nieinwazyjnej oraz możliwość kontrolowanej podaży tlenu. Dysponujemy ponadto możliwością wentylacji wysokimi częstotliwościami, wentylacji z tlenkiem azotu i wentylacji z zamkniętą pętlą automatycznej kontroli podaży tlenu podczas wspomagania oddychania.

Z racji współpracy z Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego w zakresie Klinika prowadzi liczne projekty i badania naukowe. Związane są one między innymi z bezpieczeństwem i skutecznością zastępczej terapii oddechowej noworodka, zaburzeniami metabolicznymi noworodków przedwcześnie urodzonych, optymalnym żywieniem naszych pacjentów oraz bezpieczeństwem szczepień ochronnych u wcześniaków.

Ciągle wdrażamy nowe projekty badawcze. Każdy z nich, zanim zostanie wdrożony w Klinikę, podlega gruntownej ocenie Komisji Bioetycznej przy Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego.

Struktura Kliniki

Klinika Neonatologii podzielona jest na trzy pododdziały:

Oddział noworodków zdrowych i opieki pośredniej

Zgodnie z rekomendacjami Światowej Organizacji Zdrowia opieka nad noworodkami zdrowymi zorganizowana jest w systemie rooming – in. Oznacza to, że dziecko od urodzenia pozostaje z matką na wspólnej sali. Po porodzie fizjologicznym dziecko jest w kontakcie skóra do skóry z matką przez cały okres pierwszego karmienia. Badanie lekarskie oraz ważenie dziecka odbywa się dopiero po jego zakończeniu. W przypadku porodu drogą cięcia cesarskiego, jeśli stan dziecka jest dobry, kontakt skóra do skóry odbywa się jeszcze na sali operacyjnej u matki, a następnie z udziałem ojca dziecka.

Wysoko wykwalifikowany personel oddziału noworodkowego i położniczego otacza matkę i dziecko troskliwą opieką. Wdrażamy procedury opieki nad matką karmiącą, zgodne z promocją karmienia naturalnego. Codzienne badania lekarskie, stały nadzór pielęgniarki i położnej, porada certyfikowanego konsultanta i doradcy laktacyjnego czynią pobyt w Klinice bezpiecznym i przyjemnym.

Oddział opieki ciągłej

Niestety nie wszystkie noworodki rodzą się zdrowe. Część z nich wymaga obserwacji, diagnostyki, a nawet leczenia. Dla tej grupy naszych pacjentów przystosowaliśmy część Kliniki, w której stosuje się bezpośredni nadzór nad stanem zdrowia dzieci. Nowoczesne, profesjonalne inkubatory, systemy monitorujące, wysokie i stale aktualizowane umiejętności lekarzy i pielęgniarek, możliwość szerokiej diagnostyki i wielokierunkowego leczenia, postępowanie według obowiązujących światowych standardów – służą noworodkom z różnorodnymi nieprawidłowościami okresu adaptacji.

Intensywna Terapia Noworodka

Profesjonalnie zorganizowany i wyposażony w najbardziej nowoczesny sprzęt do ratowania życia noworodków wszystkich kategorii ryzyka zapewnia możliwość leczenia ciężkich zespołów niewydolności oddychania o różnej etiologii, począwszy od różnych form nieinwazyjnego wspomagania oddechu, poprzez różne formy wentylacji zastępczej

z możliwością synchronizacji z oddechem pacjenta, kontroli automatycznej podaży tlenu, po wentylację mechaniczną z użyciem tlenku azotu (NO) i oscylacyjną (HFOV).

W Klinice Neonatologii promujemy karmienie naturalne noworodków. Jest to możliwe dzięki otoczeniu każdej mamy po urodzeniu dziecka troskliwą opieką laktacyjną. W przypadku noworodków chorych i przedwcześnie urodzonych realizujemy program wyłącznego karmienia naturalnego w pierwszych czterech tygodniach życia.

Bank Mleka Kobiecego

W marcu 2012 roku otwarto przy Klinice Neonatologii pierwszy w Polsce Bank Mleka Kobiecego. Dzięki temu każdy noworodek, który przejściowo nie może być karmiony mlekiem własnej matki, ma szansę być karmiony bezpiecznym mlekiem kobiecym.

Mleko ludzkie posiada niezastąpione unikalne właściwości odżywcze, immunologiczne, troficzne oraz stymulujące wzrastanie i rozwój dziecka. Korzyści karmienia mlekiem kobiecym są widoczne przede wszystkim w okresie noworodkowym, ale rozciągają się też na całe życie człowieka.

Mleko do Banku pozyskiwane jest od zdrowych i prowadzących właściwy tryb życia Honorowych Dawczyń. Jest ono w standaryzowanych warunkach pobierane, przechowywane, przetwarzane oraz podawane potrzebującym pacjentom. Grupą noworodków najbardziej potrzebującą są ciężko chorzy pacjenci intensywnej terapii. W związku z niezwykle przyjaznym przyjęciem idei Banku Mleka zarówno przez Dawczynie, jak i naszych Pacjentów, wszystkie noworodki potrzebujące dokarmiania, po wyrażeniu takiego życzenia przez Rodzica, mogą być karmione mlekiem z Banku Mleka Kobiecego.

Skład zespołu

Zespół lekarski:

Kierownik Kliniki

dr n. med Maria Wilińska

Zastępca Kierownika Kliniki

dr n. med. Ewa Głuszczyk – Idziakowska

Lekarze Specjaliści:

lek. Dorota Cisek – Szopa

lek. Irena Wysocka

lek. Katarzyna Sułek –Kamas

lek. Magdalena Zarlenga

Lekarze w trakcie specjalizacji:

lek. Natalia Jacyna

lek. Małgorzata Warakomska

lek. Izabela Kędzior

lek. Anna Waśko

lek. Maria Kostro

lek. Justyna Witek

lek. Magdalena Składanowska

Lekarze wspierający dyżury w naszej Klinice:

prof. dr hab. Andrzej Piotrowski

lek. Wiesława Sonczyk

lek. Danuta Chrzanowska – Liszewska

lek. Tomasz Wawrzoniak

lek. Anna Sonczyk - Zapła

lek. Anna Zwolińska

Zespół pielęgniarek i położnych:

Kierownik ds. pielęgniarek i położnych:

mgr Elżbieta Baranowska

Małgorzata Augustyniak

Marzena Majdan

Renata Biernat – Płatek

Barbara Motyczyńska

Małgorzata Banaszczyk

Halina Olak

Katarzyna Chudebska

Anna Osińska – Zych

Aleksandra Cieślikowska

Paulina Nowicka

Małgorzata Ćwiek

Magdalena Pawlak

Alicja Demby

Ilona Rutczyńska

Dominika Gibka

Elżbieta Rudnicka – Sipayłło

Ewelina Gutowska

Iwona Rybska

Małgorzata Jastrzębska

Magdalena Rychlik

Karolina Kacprzak

Monika Sałańska

Maja Kalinkowska

Justyna Skóra

Bożena Kałaska

Urszula Stolarek

Katarzyna Karolak

Joanna Skłodowska – Strzeżek

Joanna Kazała

Milena Strzelczyk

Martyna Konik

Marta Sobczak – Pajewska

Marzena Klimkiewicz

Anna Stacherska

Malwina Kowalczyk – Szoplik

Natalia Strawińska

Magdalena Kuć

Danuta Tomaszewska

Anna Leniec

Ewelina Wiech

Marta Michalska – Machaj

Wiktoria Wojciechowska

Magdalena Mokosa

Jolanta Wołowicz

Katarzyna Marcinów

Joanna Zawrotna

Sekretariat:

Agnieszka Kur

Lucyna Wawer

Partnerzy Kliniki

Klinika Neonatologii współpracuje z następującymi konsultantami w zakresie:

dr n. med. Michał Brzewski – radiologia

dr n. med. Małgorzata Seroczyńska – okulistyka dziecięca

dr n. med. Ewa Zacharska Kokot – kardiologia dziecięca

dr n. med. Ewa Obersztyn – genetyka

dr n. med. Andrzej Sionek - ortopedia

mgr Anna Balicka – neurologopedia

Klinika Neonatologii współpracuje z przyszpitalną Poradnią Neonatologiczną, w której pracują:

lek. Halina Runkiewicz

lek. Wiesława Sonczyk

mgr piel. Danuta Kurek

Poradnia Neonatologiczna obejmuje wysokospecjalistyczną opieką dzieci do ukończenia drugiego roku życia, w szczególności:

- noworodki urodzone przedwcześnie,
- noworodki z wrodzonymi wadami rozwojowymi,
- noworodki po przebytych ciężkim niedotlenieniu i innymi zaburzeniami adaptacji,
- noworodki po przebytych ciężkim zakażeniu,
- noworodki leczone z powodu konfliktu serologicznego różnych układów antygenowych,
- noworodki z niedokrwistością, osteopenią i innymi stanami niedoborowymi,
- każde dziecko urodzone w naszej Klinice, którego rodzice chcą kontynuować opiekę pod okiem specjalistów z naszego szpitala.

Zasady przebywania Rodziców w Oddziale Intensywnej Opieki Noworodka

Rodzice nie są osobami odwiedzającymi dziecko, Rodzice przebywają razem z dzieckiem w OION.

Prawa Rodziców:

- Przebywanie z dzieckiem jest podstawowym prawem Rodziców i Dziecka. Personel dołoży starań, aby zapewnić Im warunki sprzyjające poczuciu bezpieczeństwa, wytwarzaniu bliskości i serdecznych więzi z dzieckiem.
- Wszystkim Rodzicom, niezwłocznie po dotarciu do OION, będzie przekazany komplet informacji o zasadach postępowania wraz przeznaczonymi dla Nich materiałami informacyjnymi.
- Pobyt Rodziców z Dzieckiem w OION powinien być jak najdłuższy, bez nieuzasadnionych ograniczeń. Personel będzie zachęcał Rodziców oraz stwarzał Im warunki do jak najwcześniejszego i pełnego uczestnictwa w procesie leczenia, opiece i pielęgnacji swego dziecka. W miarę poprawy stanu dziecka, rola personelu pielęgniarzkiego jako opiekuna dziecka będzie stopniowo malała na rzecz roli instruktora dla Rodziców. To oznacza, że jeszcze podczas hospitalizacji Rodzice zostaną przygotowani do podjęcia całej opieki nad swoim dzieckiem.

Rola Rodziców w OION:

Pobyt w OION jest przywilejem Rodziców a nie Ich obowiązkiem. Rodzice będą poinformowani o dobroczynnym wpływie ich zaangażowania na zdrowienie dziecka. Rodzice jednak sami zdecydują, ile czasu spędzą z dzieckiem i w jakim stopniu włączą się w opiekę nad nim.

Na poniżej określonych zasadach możliwe jest wprowadzenie najbliższej rodziny dziecka do OION:

- po ustaleniu z lekarzem OION,
- w obecności jednego z Rodziców,
- w ciągu ograniczonego czasu – określonego przez personel.

Nie jest konieczne nakładanie przez te osoby odzieży ochronnej. Prosimy ich o zachowanie ogólnej czystości ubrań i obuwia.

Personel będzie zachęcał Rodziców do:

- jak najdłuższej obecności przy dziecku, z zachowaniem obowiązujących zasad;
- zadawania pytań, rozmów z personelem;
- aktywności przy dziecku. Rodzice będą nakłaniani do ustalania z pielęgniarką/położną pory nauki zasad opieki nad dzieckiem, na przykład dotykania, zmian pozycji, podaży pokarmu, pielęgnacji skóry, kąpieli dziecka.

Kangurowanie dziecka jest procedurą terapeutyczno – pielęgnacyjną, realizowaną najwcześniej jak to możliwe, po decyzji lekarza. Rodzice będą zachęceni do kangurowania dziecka. Kangurowanie może być kontynuowane podczas karmienia dziecka. W uzasadnionych przypadkach kangurowanie może realizować także wskazana przez Rodziców osoba bliska pod warunkiem, że nie prezentuje ona widocznych objawów choroby infekcyjnej i po ustaleniu z zespołem OION.

Środki ostrożności:

W miarę możliwości Rodzice będą nakłaniani do:

- przygotowywania się do karmienia dziecka ok. 15-30 min przed wyznaczoną porą podaży pokarmu;
- uczestniczenia w Szkole Rodziców (plan spotkań znajduje się w pokoju laktacyjnym).

W trosce o bezpieczeństwo dziecka i warunki pracy zespołu medycznego Rodzice zostaną poproszeni o stosowanie się do poniższych zaleceń:

- mycie i dezynfekcję rąk oraz utrzymanie ich w czystości wg procedury;
- przebywanie z dzieckiem pojedynczo, ze względu na ograniczenia lokalowe. W niektórych sytuacjach personel może pozwolić na przebywanie z dzieckiem obojgu Rodzicom;
- powstrzymanie się od swobodnych rozmów na sali OION;
- nieużywanie telefonów komórkowych podczas przebywania z dzieckiem w OION (wyjątkiem jest wykonywanie zdjęcia fotograficznego dziecka (bez użycia lampy błyskowej)).

Rodzice zostaną poproszeni o opuszczenie OION w sytuacjach:

- przeprowadzania procedur aseptycznych w pobliżu stanowiska ich dziecka;
- wykonywania zdjęć rtg u jakiegokolwiek dziecka na tej sali w OION;
- reanimacji innego dziecka na tej sali w OION;
- zachowania uniemożliwiającego normalną pracę zespołu medycznego.

Szanowni Rodzice

Prosimy pamiętać, że personel medyczny pozostaje podczas pracy pod dużą presją zagrożenia życia pacjenta. Praca w OION jest trudna, odpowiedzialna i wymaga skupienia uwagi nad każdym elementem procesu leczenia. Dlatego konieczne jest wzajemne poszanowanie i współpraca w tworzeniu dobrej atmosfery i warunków do wypełniania obowiązków przez lekarzy i pielęgniarki/położne. Uprzedzamy, że personel medyczny nie zawsze będzie mógł przerwać właśnie realizowaną procedurę medyczną.

Wszelkie wątpliwe kwestie rozstrzyga Kierownictwo Kliniki.

Szkoła Rodziców Wcześnieaków „Nasze spotkania”

Cykl spotkań Zespołu Kliniki Neonatologii SPSK im prof. Orłowskiego CMKP z Rodzicami noworodków urodzonych przedwcześnie.

Cel zajęć: zapoznanie Rodziców z problemami dotyczącymi zdrowia noworodków urodzonych przedwcześnie, pobytu dzieci i ich Rodziców w Oddziale Intensywnej Terapii i Patologii Noworodka oraz dalszej opieki nad dzieckiem po wypisie do domu.

Miejsce organizacji zajęć: pokój laktacyjny SPSK im. prof. W. Orłowskiego CMKP (parter, obok Poradni Neonatologicznej).

Cykl zajęć: obejmuje 6 godzinnych spotkań powtarzanych cyklicznie w każdą środę miesiąca. Istnieje możliwość zwiększenia ilości zajęć i liczby godzin w zależności od potrzeb słuchaczy.

Tematyka: w trakcie każdego z zajęć prowadzący będą przedstawiać wybrane zagadnienie wg planu oraz odpowiadać na najbardziej nurtujące Rodziców pytania dotyczące przedstawianego tematu.

Prowadzący: lekarze, pielęgniarki oraz położne Kliniki Neonatologii, certyfikowani doradcy laktacyjni

Zaproszeni Goście-wykładowcy: neurologopeda, fizjoterapeuta, psycholog, ginekolog-położnik, rodzice dzieci wypisanych z Kliniki

Grupa docelowa odbiorców: rodzice aktualnie hospitalizowanych pacjentów.

Serdecznie zapraszamy także Rodziców, których Dziecko zostało już wypisane z Kliniki.

Tematy zajęć:

- Organizacja pracy Oddziału Intensywnej Terapii Noworodka – zapoznanie rodziców z zasadami panującymi na Oddziale oraz sprzętem z jakiego korzystają ich dzieci – prowadzący: Maria Wilińska, Elżbieta Baranowska, Katarzyna Sułek Kamas.
- Laktacja u matek noworodków urodzonych przedwcześnie – prowadzący: Ewelina Wiech, Magdalena Zarlenga.
- Główne problemy medyczne związane z porodem przedwczesnym – Irena Wysocka, Magdalena Składanowska.
- Opieka nad dzieckiem: zasady pielęgnacji dziecka. Rozmowa z fizjoterapeutą dotycząca stymulacji dziecka oraz zasad kangurowania – prowadzący: fizjoterapeuta.
- Opieka nad dzieckiem po wypisie: zasady pierwszej pomocy w nagłych sytuacjach w domu. Opieka powypisowa - jakich specjalistów będą potrzebować Wasze dzieci – prowadzący: Dorota Cisek Szopa, Małgorzata Warakomska.
- Opieka nad dzieckiem po wypisie - problem szczepień ochronnych. „Fakty oraz Mity” - prowadzący: Ewa Głuszcak – Idziakowska, Katarzyna Sułek – Kamas
- Gość Specjalny na spotkanie z Rodzicami.

Więcej informacji: sekretariat Kliniki Neonatologii nr tel. (22) 58 41 170;

Osoba odpowiedzialna lek. Katarzyna Sułek – Kamas nr tel. (22) 58 41 171 lub mailowo:

kasu1984@o2.pl



Praktyczne informacje o pokarmie kobiecym

Informacje dla Matki dotyczące pozyskiwania mleka dla dziecka

Droga Mamo!

Twoje Dziecko urodziło się chore i wymaga leczenia, dlatego obecnie nie możesz przystawić go bezpośrednio do piersi. Możesz jednak podać mu Twoje mleko innymi metodami.

Podaż Twojego pokarmu jest jednym z bardzo ważnych elementów leczenia Twojego Maluszka. Właśnie w ten sposób możesz bardzo pomóc w leczeniu Twojego Dziecka. Mleko Matki to oczywiście najlepsze pożywienie. Wiedz jednak także, że Twoje mleko chroni przed infekcją, pomaga w walce z już istniejącym zakażeniem oraz stymuluje rozwój niedojrzałego organizmu dziecka.

Dlatego tak ważne jest prawidłowe odciąganie pokarmu oraz to, żeby pielęgniarka miała zawsze gotowy pokarm do podania Twojemu dziecku. Udzielimy Ci wszelkiej informacji oraz pomocy, żebyś wiedziała jak prawidłowo i skutecznie odciągać Twój pokarm.

Mamo, jeżeli ściągasz mleko, pamiętaj:

- Wkrótce po porodzie powinnaś otrzymać ustne informacje oraz pisemną instrukcję, jak pozyskać mleko dla Twojego dziecka.
- Zobowiązujesz się na piśmie do przestrzegania zasad postępowania z odciągniętym mlekiem oraz sprzętem laktacyjnym
- Zawsze myj starannie ręce przed odciąganiem mleka, w sposób jaki pokazuje pielęgniarka zajmująca się Twoim dzieckiem. Konieczne jest mycie mydłem lub płynem do mycia rąk przez 15 sekund i następnie ich osuszenie jednorazowym ręcznikiem papierowym
- Dbaj o to, żeby Twoje paznokcie nie były zbyt długie, przed odciąganiem zdejmij biżuterię
- Nie myj piersi przed każdym odciąganiem. Wystarczy, jeżeli zachowasz dotychczasowe codzienne praktyki higieniczne. Intensywne mycie piersi może uszkodzić delikatną skórę piersi. Bytujące na Twojej skórze bakterie nie są groźne dla dziecka, pomagają mu w nabyciu odporności i ochronie przed groźniejszymi patogenami w szpitalu.
- Jeśli piersi są uszkodzone, zwykle możesz nadal odciągać pokarm. Zapytaj pielęgniarkę albo lekarza zajmujących się Twoim dzieckiem, jak wtedy odciągać mleko a także, jak pielęgnować piersi.

- Jeśli przyjmujesz leki, wiedz, że większość leków nie jest przeciwwskazaniem do karmienia, ale informacja o tym, jakie leki przyjmujesz jest dla nas ważna.
- Mleko możesz odciągać ręcznie lub laktatorem. W razie wątpliwości zapytaj nas o radę.
- Odciągaj/przelewaj Twoje mleko tylko do czystego bakteriologicznie pojemnika/ butelki, które otrzymasz od pielęgniarki
- Zamykaj szczelnie każdą odciągającą porcję Twojego mleka.
- Na pojemniku napisz imię i nazwisko Twojego dziecka oraz datę i godzinę odciągania.
- Ściągnięte mleko przekaz pielęgniarce zajmującej się Twoim dzieckiem.
- Mleko będzie niezwłocznie podane Twojemu dziecku albo przechowane w odpowiedni sposób, żeby podać je, kiedy Ciebie nie będzie w pobliżu.
- Twoje mleko jest przechowywane w lodówce mlecznej, która jest regularnie sprawdzana przez osobę do tego wyznaczoną. Starannie kontrolujemy działanie tej lodówki, by Twoje mleko się nie popsło.

Przechowywanie mleka*					
Mleko świeże		mleko świeże lub rozmrożone, po podgrzaniu do temp. 25-37°C	mleko rozmrożone utrzymywane w temp. 4°C	mleko transportowane w temperaturze od 4 do 15°C	przechowywane w zamrażarce w temp. [-20°C]
temperatura pokojowa 18-25°C	chłodziarka 4°C				
4 h max. 6-8	96 h	maks. do 4 h	do 24 h	maks. do 24 h	3-6 miesięcy

Sprzęt do pozyskiwania i przechowywania Twojego mleka:

Mamo,

- Ty wybierasz sposób, w jaki odciążasz mleko (laktator ręczny, elektryczny, odciąganie ręczne). Sugerujemy, aby odciąganie siary odbywało się ręcznie. W kolejnych dniach lub dla stymulacji laktacji proponujemy korzystanie z laktatora.
- Jeśli korzystasz z laktatora szpitalnego używaj tylko własnego zestawu laktacyjnego (dren, lejek, pojemnik na mleko).
- Nawet jeśli używasz własnego laktatora, zapoznaj się i przestrzegaj procedury „Postępowanie ze sprzętem laktacyjnym”.
- Noworodek donoszony może otrzymywać Twoje mleko w temperaturze pokojowej, bez konieczności jego podgrzewania.
- Możesz połączyć kolejne porcje odciąganego mleka z 12 godzin, jeśli schłodziś każdą porcję do 4 °C zaraz po odciągnięciu i potem je połączysz.

- Jeśli chcesz zamrozić mleko, zostaw ok. 1/5 wolnej przestrzeni w pojemniku / butelce. Mleko, tak jak lód, zwiększa swoją objętość przy zamrażaniu.
- Jeśli podajesz Twojemu dziecku mleko z dodatkiem wzmacniacza pokarmu, stosuj się do zaleceń producenta wzmacniacza

Mamo, jeżeli odciągasz Mleko w szpitalu:

- Mleko można odciągać ręcznie lub laktatorem (Twoim lub szpitalnym).
- Jeśli na Oddziale, gdzie przebywa Twoje dziecko, jest laktator, możesz z niego zawsze skorzystać.
- Odciągaj mleko tam, gdzie właśnie przebywa Twoje dziecko, żeby być blisko niego (np. sala Intensywnej Terapii czy Patologii Noworodka, ewentualnie w innym miejscu w szpitalu, przeznaczonym do odciągania mleka).
- Odciągnięte mleko przekaz pielęgniarce zajmującej się Twoim dzieckiem zaraz po zakończeniu odciągania.
- Pielęgniarki zajmujące się Twoim dzieckiem będą pomagać Ci w prawidłowym odciąganiu pokarmu, tak długo, jak będzie Ci to potrzebne.
- Przy odciąganiu pokarmu może pomagać Ci rodzina.

Mamo, jeżeli odciągasz mleko w domu:

- Stosuj te same zasady odciągania pokarmu, jak w szpitalu.
- Mleko dla Twojego dziecka transportuj w lodówce samochodowej lub termotorbie z wkładem chłodniczym.
- Mleko **do karmienia Twojego dziecka w domu** możesz przechowywać w specjalnych torebkach do mleka lub w innych przeznaczonych do tego pojemnikach.
- Mleko po odciągnięciu przeznacz niezwłocznie do karmienia dziecka lub przechowaj w chłodziarce lub zamrażarce. Jeżeli nie planujesz podania mleka świeżego w ciągu 96 godzin, zamroź je niezwłocznie po pobraniu.
- Przy rozmrażaniu mleka oznacz godzinę wyjęcia go z zamrażarki i zużyj je w ciągu najbliższych 24 godzin od wyjęcia. Rozmrażaj mleko poprzez umieszczenie go w chłodziarce (rozmrażanie będzie trwało około 12 godzin) lub w ciepłej wodzie (ok. 37 stopni Celsjusza). Przed użyciem wstrząśnij butelką dla uzyskania jednolitej konsystencji.

Mamo,

- Nie gotuj Twojego mleka;
- Nie podgrzewaj mleka w kuchence mikrofalowej;
- Nie transportuj Twojego mleka bezpośrednio w termosie;
- Nie mieszaj mleka zamrożonego z płynnym ani ciepłego z chłodnym;
- Nie zamrażaj ponownie rozmrożonego mleka (wyjątek: częściowo rozmrożone mleko, ale zamknięte w szczelnym pojemniku, możesz ponownie zamrozić);
- W domu do przechowywania mleka używaj oddzielnej półki lub szuflady w zamrażalniku, sprawdzaj temperaturę wnętrza komory mrożenia. Powinna ona wynosić (-20°C).

Mamo,

Dzięki temu, że przekazujesz własne mleko dla swojego Dziecka, aktywnie uczestniczysz w Jego leczeniu. Życzymy Ci wytrwałości i powodzenia, jednocześnie współpracując z Tobą tak, aby zdrowienie Twojego Dziecka przebiegało jak najlepiej.

Gratulujemy Ci wspaniałej postawy i aktywności!

Zespół Kliniki Neonatologii CMKP



Aktywności Kliniki

17 listopada – Światowy Dzień Wcześnieika



Światowy Dzień Wcześnieika

17 listopada



19 maja – Międzynarodowy Dzień Honorowej Dawczyni Mleka

- Czy wiesz, że w 2012 roku powstał w Szpitalu Orłowskiego pierwszy w Polsce Bank Mleka Kobięcego?
- Zdjęcie po lewej przedstawia Spotkanie Dawczyń w Klinice Neonatologii w Światowym Dniu Honorowej Dawczyni Mleka.

„Wiosenne Spotkanie Neonatologiczne” - ogólnopolska konferencja neonatologiczna poświęcona najważniejszym problemom noworodków urodzonych przedwcześnie. Organizowana jest przez nas corocznie w kwietniu, w pięknym otoczeniu biebrzańsko – mazurskiej przyrody.



Ważne kontakty i informacje

Telefony:

Sekretariat/fax (22) 58 – 41 – 170 / (22) 62 – 50 – 712

Pokój lekarski (22) 58 – 41 – 171

Oddział Opieki Pośredniej (22) 58 – 41 – 188

OION i Oddział Opieki Ciągłej (22) 58 – 41 – 183

e-mail: kl.neonatologii@szpital-orlowskiego.pl

Poradnia Neonatologiczna (22) 58 – 41 – 169

Informacje na temat zdrowia dziecka udzielane są Rodzicom codziennie przez lekarza prowadzącego w trakcie obchodu neonatologicznego w godzinach 9:00 – 11:00.

Informacji o stanie zdrowia dziecka, planowanych badaniach oraz leczeniu udziela Kierownik Kliniki, dr med. Maria Wilińska, codziennie w godzinach 13:00 – 14:00.

Lekarz dyżurny udziela informacji w godzinach poza normalną ordynacją tylko w przypadku nagłej zmiany stanu zdrowia dziecka podczas pełnionego dyżuru.

Zachęcamy Rodziców do obecności podczas badania lekarskiego dziecka, zazwyczaj w godzinach: 9:00-11.00

Ważne publikacje, strony www, pomoc:

Książki:

„Wcześnieśnik – pierwsze 6 lat życia” D.Wechsler – Linden – poradnik dla rodziców wcześniaków

„Dzieci urodzone przedwcześnie w percepcji matek” Ł. Bieleninik

„Wcześnieśniki – rozwój psychoruchowy w pierwszych latach życia” - M. Chrzan - Dętkoś

Strony internetowe:

www.wczesniaki.org – informacje o wcześniactwie i powikłaniach

www.wczesniak.pl – strona fundacji „Wcześnieśnik Rodzice - Rodzicom”

www.koalicjadlawczesniaka.pl

Historie dzieci urodzonych przedwcześnie:

www.jestemsuperbohaterem.pl

Sklepy internetowe z ubrankami oraz akcesoriami dla wcześniaka:

www.dlawczesniaka.pl

www.ubierzwczesniaka.pl

www.ezaza.pl

Karmienie noworodków i niemowląt:

www.1000dni.pl

Grupy wsparcia na Facebook – u:

Mamy ściągające mleko (karmienie piersią inaczej)

Wcześnieśniki – dzieci urodzone przed 36. tygodniem ciąży

Inni rodzice wcześniaków:

matkaprezesa.pl – blog matki wcześniaka – 7 lat po

Nie występuje konflikt interesów pracowników Kliniki z zawartością ww stron.

