

POLISOMNOGRAFIA – OPIS DLA PACJENTÓW

Badanie polisomnograficzne wykonuje się w celu oceny snu pacjenta i sprawdzenia czy cierpi na zaburzenia oddychania podczas snu.

Polisomnografia polega na nieprzerwanym zapisie różnych parametrów w czasie snu.

Rejestracji poddane są parametry fizjologiczne takie jak: saturacja, tętno, EKG, EEG (elektroencefalografia) i EOG (elektrookulogram), a także EMG (elektromiogram), ruchy oddechowe klatki piersiowej oraz przepony, przepływ powietrza w górnych drogach oddechowych oraz aktywność ruchowa podczas snu. Aby wynik był wiarygodny, niezbędna jest rejestracja co najmniej 6-8 godzin snu. Ocena dwóch parametrów jest wystarczająca dla celów diagnostyki i monitorowania efektów leczenia.

Przygotowanie do badania:

Przed polisomnografią pacjent jest dokładnie ważony i mierzony. Na badanie należy zabrać dwuczęściową piżamę najlepiej z rozpinaną górą, co ułatwi rozmieszczenie elektrod i czujników ruchu na ciele. **Zarost u mężczyzn i polakierowane paznokcie u pań uniemożliwiają wykonanie badania.** Aby ułatwić sobie zaśnięcie w czasie polisomnografii, warto zadbać o to, aby po prostu być odpowiednio zmęczonym. Dlatego przed polisomnografią nie należy ucinąć sobie drzemki ani dużo odpoczywać w ciągu dnia. Ponadto przed polisomnografią nie należy pić kawy, mocnej herbaty, ani napojów zawierających substancje pobudzające, czy alkohol.

UWAGA! Skierowanie na polisomnografię proszę dostarczyć do Oddziału Klinicznego Chorób Wewnętrznych i Gerontokardiologii (wejście C, 4 piętro).

Warunkiem wykonania badania jest posiadanie skierowania do Oddziału Klinicznego Chorób Wewnętrznych i Gerontokardiologii [tut. Szpitala](#).

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: (22) 58-41-118