

	W-wa- ORL 2 Łatwostrawna	W-wa- ORL 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- ORL 3/MŁ Łatwostrawna z ogr. tłuszczu bezmleczna	W-wa- ORL 6/3 Z ogr. łatwo przys. węgl. i z ogr. tłuszczówz (cukrzyca wątrobowa)	W-wa- ORL 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów/mielona	W-wa- ORL 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- ORL 9 Bogatobiałkowa	W-wa- ORL WE Wegetariańska	
Śniadania	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 100 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne napojowo sjojwym 300 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta warzywna* 100 g ( <b>SEL.</b> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta warzywna* 100 g ( <b>SEL.</b> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 100 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 100 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
II SN				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ogórek kiszony 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Pomidor 30 g		
Obiad	Krem z brokula- dieta 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Grzanki pszenne ( ) 20g ( <b>GLU PSZ</b> ) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krem z brokula- dieta 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Grzanki pszenne ( ) 20g ( <b>GLU PSZ</b> ) Pulpet mięsno-warzywny* (drobiowy) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Sos koperkowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krem z brokula- dieta (bez mleka) 400 ml ( <b>SEL.</b> ) Grzanki pszenne ( ) 20g ( <b>GLU PSZ</b> ) Pulpet mięsno-warzywny* (drobiowy) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sznajak gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krem z brokula- dieta 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Pulpet mięsno-warzywny* (drobiowy) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane puree 180 g ( <b>MLE</b> ) Sznajak gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krem z brokula- dieta 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Pulpet mięsno-warzywny* (drobiowy) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane puree 180 g ( <b>MLE</b> ) Sznajak gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krem z brokula- dieta 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Grzanki pełnoziarniste ( ) 20g ( <b>GLU PSZ</b> ) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krem z brokula- dieta 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Grzanki pszenne ( ) 20g ( <b>GLU PSZ</b> ) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml		
PD				Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś)** 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</b> ) Szynka zapiekana wiewrzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.</b> ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (Łosoś)** 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</b> ) Szynka zapiekana wiewrzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.</b> ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (Łosoś)** 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (Łosoś)** 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</b> ) Szynka zapiekana wiewrzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.</b> ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (Łosoś)** 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</b> ) mielona Szynka zapiekana wiewrzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.</b> ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (Łosoś)** 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</b> ) Szynka zapiekana wiewrzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.</b> ) Papryka świeża 100 g Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś)** 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</b> ) Szynka zapiekana wiewrzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.</b> ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś)** 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</b> ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</b> )	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mielony schab z marchewką 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</b> )			
	Wartość energetyczna: 2379.95 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Tłuszcz: 77.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 362.80 g; W tym cukry: 71.49 g; Błonnik pok.: 35.65 g; Soli: 8.74 g;	Wartość energetyczna: 2312.75 kcal; Białko ogółem: 98.88 g; Tłuszcz: 62.75 g; Kw. tł. nasy.: 12.48 g; Węglowodany ogółem: 360.92 g; W tym cukry: 74.87 g; Błonnik pok.: 30.60 g; Soli: 8.05 g;	Wartość energetyczna: 2398.69 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz: 63.25 g; Kw. tł. nasy.: 9.80 g; Węglowodany ogółem: 385.40 g; W tym cukry: 71.99 g; Błonnik pok.: 37.11 g; Soli: 7.93 g;	Wartość energetyczna: 2131.38 kcal; Białko ogółem: 109.45 g; Tłuszcz: 68.17 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 294.04 g; W tym cukry: 25.04 g; Błonnik pok.: 29.66 g; Soli: 9.54 g;	Wartość energetyczna: 2050.03 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kw. tł. nasy.: 13.36 g; Węglowodany ogółem: 282.21 g; W tym cukry: 26.54 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Soli: 9.51 g;	Wartość energetyczna: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 96.39 g; Tłuszcz: 83.57 g; Kw. tł. nasy.: 18.98 g; Węglowodany ogółem: 306.88 g; W tym cukry: 36.08 g; Błonnik pok.: 50.21 g; Soli: 9.40 g;	Wartość energetyczna: 2710.74 kcal; Białko ogółem: 101.06 g; Tłuszcz: 89.69 g; Kw. tł. nasy.: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 403.30 g; W tym cukry: 78.76 g; Błonnik pok.: 37.69 g; Soli: 10.36 g;	Wartość energetyczna: 2543.04 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 91.79 g; Kw. tł. nasy.: 35.60 g; Węglowodany ogółem: 370.28 g; W tym cukry: 71.35 g; Błonnik pok.: 36.28 g; Soli: 7.50 g;	

	W-wa- ORL 2 Łatwostrawna	W-wa- ORL 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- ORL 3/ML Łatwostrawna z ogr. tłuszczu bezmleczna	W-wa- ORL 6/3 Z ogr. łatwo przys. węgl. i z ogr. tłuszczow. (cukrzyca wątrobowa)	W-wa- ORL 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów/mielona	W-wa- ORL 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- ORL 9 Bogatobiałkowa	W-wa- ORL WE Wegetariańska	
2026-04-28 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ), Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Schab Benedyktynski wierzowy, parzony z dodaną wodą 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml, Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna duża krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Benedyktynski wierzowy, parzony z dodaną wodą 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml, Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 300 ml ( <u>SOJ</u> ), Bułka pszenna duża krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Benedyktynski wierzowy, parzony z dodaną wodą 60 g ( <u>SOJ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml, Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Benedyktynski wierzowy, parzony z dodaną wodą 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielony Schab Benedyktynski wierzowy, parzony z dodaną wodą 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Benedyktynski wierzowy, parzony z dodaną wodą 60 g ( <u>SOJ</u> ), Ogórek świeży 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ), Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Schab Benedyktynski wierzowy, parzony z dodaną wodą 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml, Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ), Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Ogórek świeży 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml, Cukier 5g (saszetka) 1 szt
		II/SN			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z białek z makią psiatruski 80 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z makią psiatruski - diela 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 30 g	
	Obiad	Sofleino * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Hache wierzowo-warzywne* 150 g ( <u>SEL</u> ), Ziemiaki z koperkiem gotowane 180 g, Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Sofleino * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Hache wierzowo-warzywne* 150 g ( <u>SEL</u> ), Ziemiaki z koperkiem gotowane 180 g, Dymia z wody 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Sofleino (bez mleka)* 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Hache wierzowo-warzywne* 150 g ( <u>SEL</u> ), Ziemiaki z koperkiem gotowane 180 g, Dymia z wody 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Sofleino * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Hache wierzowo-warzywne* 150 g ( <u>SEL</u> ), Ziemiaki z koperkiem gotowane 180 g, Dymia z wody 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Sofleino * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Mleko wierzowe mielone w sosie w 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Hache wierzowo-warzywne* 150 g ( <u>SEL</u> ), Ziemiaki gotowane puree 180 g ( <u>MLE</u> ), Dymia z wody 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Sofleino * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Hache wierzowo-warzywne* 150 g ( <u>SEL</u> ), Ziemiaki z koperkiem gotowane 180 g, Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, SOJ</u> ), Ziemiaki z koperkiem gotowane 180 g, Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, SOJ</u> ), Makaron z warzywami i serem żółtym* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD			Jabłko pieczone 150 g		Jabłko 150 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ), Bułka pszenna duża krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Ser mozzarella kulki 35 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobiony, parzony w osłonie niejadanej, 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), Pomidor 100 g, Roszponka 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna duża krojona 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser mozzarella kulki 35 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobiony, parzony w osłonie niejadanej, 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), Pomidor 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna duża krojona 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunka drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 50 g, Schab gotowany 20 g, Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser mozzarella kulki 35 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobiony, parzony w osłonie niejadanej, 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Szyunka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobiony, parzony w osłonie niejadanej, 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>może zawierać: RYB, OZI, MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser mozzarella kulki 35 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobiony, parzony w osłonie niejadanej, 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), Pomidor 100 g, Roszponka 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ), Bułka pszenna duża krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Ser mozzarella kulki 35 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobiony, parzony w osłonie niejadanej, 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), Pomidor 100 g, Roszponka 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ), Bułka pszenna duża krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek Fromage 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Pomidor 100 g, Roszponka 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Papryka świeża 30 g	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )		
		Wartość energetyczna: 2297.44 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 313.46 g; W tym cukry: 55.30 g; Błonnik pok.: 24.96 g; Soli: 8.46 g;	Wartość energetyczna: 2157.24 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 53.10 g; Kw. tł. nasy.: 17.10 g; Węglowodany ogółem: 311.75 g; W tym cukry: 62.10 g; Błonnik pok.: 22.93 g; Soli: 8.24 g;	Wartość energetyczna: 1929.00 kcal; Białko ogółem: 89.00 g; Tłuszcz: 51.14 g; Kw. tł. nasy.: 10.68 g; Węglowodany ogółem: 292.02 g; W tym cukry: 44.67 g; Błonnik pok.: 27.63 g; Soli: 8.17 g;	Wartość energetyczna: 2046.73 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 71.81 g; Kw. tł. nasy.: 19.57 g; Węglowodany ogółem: 272.45 g; W tym cukry: 43.47 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Soli: 10.73 g;	Wartość energetyczna: 2041.50 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 18.89 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; W tym cukry: 40.72 g; Błonnik pok.: 27.70 g; Soli: 10.32 g;	Wartość energetyczna: 1903.75 kcal; Białko ogółem: 85.36 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw. tł. nasy.: 18.15 g; Węglowodany ogółem: 269.45 g; W tym cukry: 38.97 g; Błonnik pok.: 41.02 g; Soli: 8.66 g;	Wartość energetyczna: 2651.43 kcal; Białko ogółem: 100.18 g; Tłuszcz: 86.57 g; Kw. tł. nasy.: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 363.11 g; W tym cukry: 71.42 g; Błonnik pok.: 30.00 g; Soli: 9.46 g;	Wartość energetyczna: 2536.75 kcal; Białko ogółem: 71.84 g; Tłuszcz: 96.24 g; Kw. tł. nasy.: 51.98 g; Węglowodany ogółem: 333.20 g; W tym cukry: 53.19 g; Błonnik pok.: 22.67 g; Soli: 6.52 g;

	W-wa- ORL 2 Łatwostrawna	W-wa- ORL 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- ORL 3/ML Łatwostrawna z ogr. tłuszczu bezmleczna	W-wa- ORL 6/3 Z ogr. łatwo przysw. węgl. i z ogr. tłuszczów (cukrzyca wątrobowa)	W-wa- ORL 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów/mielona	W-wa- ORL 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- ORL 9 Bogatobiałkowa	W-wa- ORL WE Wegetariańska		
2026-04-29 środa	II SN	Sniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na napoju siojowym 300 ml ( <b>SOJ, GLU OW</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Pasta z brokuła * 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mielona Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Pasta z brokuła * 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Rzodkiew biała 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Rzodkiew biała 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mielony filet z kurczaka z marchewką 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g				
PD	Obiad	Gryskowa z ziemniakami* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy * 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sznajk gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ</b> ) Ziemniaki gotowane puree 180 g ( <b>MLE</b> ) Sznajk gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surowka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy * 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Placki ziemniaczane 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Buraczki gotowane 200 g Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml			
				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )				
PN	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE</b> ) Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 20 g ( <b>SOJ</b> ) Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE</b> ) Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 20 g ( <b>SOJ</b> ) Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 20 g ( <b>SOJ</b> ) Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE</b> ) Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 20 g ( <b>SOJ</b> ) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE</b> ) mielona Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 20 g ( <b>SOJ</b> ) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE</b> ) Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 20 g ( <b>SOJ</b> ) Mandarynka 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE</b> ) Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 20 g ( <b>SOJ</b> ) Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE</b> ) Mandarynka 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	
		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Szyunka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Pomidor 30 g		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2130,85 kcal; Białko ogółem: 95,00 g; Tłuszcz: 49,19 g; Kw. tł. nasy.: 23,34 g; Węglowodany ogółem: 345,03 g; W tym cukry: 85,44 g; Błonnik pok.: 24,13 g; Sól: 9,38 g;	Wartość energetyczna: 2074,65 kcal; Białko ogółem: 97,15 g; Tłuszcz: 35,68 g; Kw. tł. nasy.: 9,30 g; Węglowodany ogółem: 356,50 g; W tym cukry: 97,50 g; Błonnik pok.: 22,53 g; Sól: 6,70 g;	Wartość energetyczna: 2090,74 kcal; Białko ogółem: 95,07 g; Tłuszcz: 41,65 g; Kw. tł. nasy.: 7,85 g; Węglowodany ogółem: 350,24 g; W tym cukry: 84,59 g; Błonnik pok.: 24,86 g; Sól: 8,75 g;	Wartość energetyczna: 1945,72 kcal; Białko ogółem: 102,53 g; Tłuszcz: 49,97 g; Kw. tł. nasy.: 10,80 g; Węglowodany ogółem: 292,48 g; W tym cukry: 38,21 g; Błonnik pok.: 26,12 g; Sól: 9,17 g;	Wartość energetyczna: 2006,66 kcal; Białko ogółem: 103,06 g; Tłuszcz: 56,17 g; Kw. tł. nasy.: 11,24 g; Węglowodany ogółem: 293,45 g; W tym cukry: 37,86 g; Błonnik pok.: 27,42 g; Sól: 9,72 g;	Wartość energetyczna: 2005,76 kcal; Białko ogółem: 110,06 g; Tłuszcz: 57,95 g; Kw. tł. nasy.: 11,41 g; Węglowodany ogółem: 298,32 g; W tym cukry: 43,50 g; Błonnik pok.: 41,13 g; Sól: 10,45 g;	Wartość energetyczna: 2456,84 kcal; Białko ogółem: 112,73 g; Tłuszcz: 61,71 g; Kw. tł. nasy.: 25,35 g; Węglowodany ogółem: 383,29 g; W tym cukry: 86,42 g; Błonnik pok.: 26,17 g; Sól: 10,45 g;	Wartość energetyczna: 2588,17 kcal; Białko ogółem: 81,24 g; Tłuszcz: 104,64 g; Kw. tł. nasy.: 25,35 g; Węglowodany ogółem: 352,78 g; W tym cukry: 71,28 g; Błonnik pok.: 32,64 g; Sól: 8,14 g;		

	W-wa- ORL 2 Łatwostrawna	W-wa- ORL 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- ORL 3/ML Łatwostrawna z ogr. tłuszczu bezmleczna	W-wa- ORL 6/3 Z ogr. łatwo przysw. węgl. i z ogr. tłuszczów (cukrzyca wątrobowa)	W-wa- ORL 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów/mielona	W-wa- ORL 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- ORL 9 Bogatobiałkowa	W-wa- ORL WE Wegetariańska	
Smadłana	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z warzyw i szynki 80 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</b> ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z warzyw i szynki 80 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</b> ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na napoju sojowym 300 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z warzyw i szynki 80 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Schab gotowany 20 g Dyńka z wody 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z warzyw i szynki 80 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</b> ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mielona Szyunkowa z indyka-rodz. średnio rozdrobniona 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z warzyw i szynki 80 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</b> ) Ogórek kiszony 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z warzyw i szynki 80 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</b> ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Paszet sojowy z pomidorami 50 g ( <b>SOJ, GOR</b> ) Papryka świeża 30 g	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 30 g
USN				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mielona Szyunkowa z indyka-rodz. średnio rozdrobniona 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszet sojowy z pomidorami 50 g ( <b>SOJ, GOR</b> ) Papryka świeża 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 30 g		
Osiadł	Ziemiacczana * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Ryż na sypko 180 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 200 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Ryż na sypko 180 g ( <b>MLE</b> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Ryż na sypko 180 g ( <b>MLE</b> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Mięso wprzeżone mielone w sosie w/l 100 g ( <b>MLE</b> ) Ziemniaki gotowane puree 180 g ( <b>MLE</b> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</b> ) Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 200 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 30 g	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</b> ) Leczo wegetariańskie z soczewicą* 300 g Ryż na sypko 180 g Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 200 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
PD	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )								
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szyunkowa z indyka-rodz. średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunkowa z indyka-rodz. średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunkowa z indyka-rodz. średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Salatka jarzynowa z olejem* 100 g ( <b>SEL</b> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunkowa z indyka-rodz. średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mielona Szyunkowa z indyka-rodz. średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunkowa z indyka-rodz. średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Szyunkowa z indyka-rodz. średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 60 g ( <b>MLE</b> ) Salatka jarzynowa z olejem* 100 g ( <b>SEL</b> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	
PN	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt ( <b>MLE</b> )	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunkowa z indyka-rodz. średnio rozdrob. 30 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ) Salata zielona 10 g	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <b>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</b> ) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunkowa z indyka-rodz. średnio rozdrob. 30 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ) Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mielona Szyunkowa z indyka-rodz. średnio rozdrob. 30 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ) Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunkowa z indyka-rodz. średnio rozdrob. 30 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ) Rzodkiew biała 30 g	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt ( <b>MLE</b> )		
	Wartość energetyczna: 2365,20 kcal; Białko ogółem: 99,23 g; Tłuszcz: 74,18 g; Kw. tł. nasy.: 30,93 g; Węglowodany ogółem: 343,04 g; W tym cukry: 51,65 g; Błonnik pok.: 25,86 g; Sol: 7,81 g;	Wartość energetyczna: 2324,18 kcal; Białko ogółem: 109,63 g; Tłuszcz: 60,07 g; Kw. tł. nasy.: 16,15 g; Węglowodany ogółem: 349,11 g; W tym cukry: 49,43 g; Błonnik pok.: 22,66 g; Sol: 8,13 g;	Wartość energetyczna: 2238,81 kcal; Białko ogółem: 105,05 g; Tłuszcz: 59,53 g; Kw. tł. nasy.: 10,02 g; Węglowodany ogółem: 335,16 g; W tym cukry: 49,17 g; Błonnik pok.: 24,82 g; Sol: 7,66 g;	Wartość energetyczna: 1948,47 kcal; Białko ogółem: 97,91 g; Tłuszcz: 60,44 g; Kw. tł. nasy.: 14,32 g; Węglowodany ogółem: 271,97 g; W tym cukry: 19,21 g; Błonnik pok.: 27,55 g; Sol: 10,39 g;	Wartość energetyczna: 2091,60 kcal; Białko ogółem: 98,52 g; Tłuszcz: 70,25 g; Kw. tł. nasy.: 16,81 g; Węglowodany ogółem: 285,87 g; W tym cukry: 19,44 g; Błonnik pok.: 28,23 g; Sol: 10,65 g;	Wartość energetyczna: 2137,67 kcal; Białko ogółem: 93,97 g; Tłuszcz: 81,88 g; Kw. tł. nasy.: 16,48 g; Węglowodany ogółem: 294,15 g; W tym cukry: 25,21 g; Błonnik pok.: 47,87 g; Sol: 10,52 g;	Wartość energetyczna: 2679,76 kcal; Białko ogółem: 113,36 g; Tłuszcz: 86,89 g; Kw. tł. nasy.: 36,79 g; Węglowodany ogółem: 381,74 g; W tym cukry: 52,88 g; Błonnik pok.: 27,90 g; Sol: 9,52 g;	Wartość energetyczna: 2592,12 kcal; Białko ogółem: 76,46 g; Tłuszcz: 102,87 g; Kw. tł. nasy.: 41,44 g; Węglowodany ogółem: 362,05 g; W tym cukry: 52,60 g; Błonnik pok.: 28,71 g; Sol: 9,31 g;	

	W-wa- ORL 2 Łatwostrawna	W-wa- ORL 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- ORL 3/ML Łatwostrawna z ogr. tłuszczu bezmleczna	W-wa- ORL 6/3 Z ogr. łatwo przysw. węgl. i z ogr. tłuszczow. (cukrzyca wątrobowa)	W-wa- ORL 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów/mielona	W-wa- ORL 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- ORL 9 Bogatobiałkowa	W-wa- ORL WE Wegetariańska
2026-05-01 piątek	<p><b>Sniadanie</b></p> <p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Szynka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</b> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</b> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</b> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</b> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Kasza manna na napój sojowy 300 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 60 g Jabłko pieczone 150 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</b> ) Pasta z białek z natką pietruszki 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidorki koktajlowe 100 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Szynka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</b> ) Kąkolator gotowany* 100 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Szynka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</b> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Szynka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</b> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Szynka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</b> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>
II/ŚN				<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab gotowany plastry 30 g Pomidor 30 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab gotowany plastry 30 g Pomidor 30 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab gotowany plastry 30 g Słupki z marchewki 30 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Schab gotowany plastry 30 g Pomidor 30 g</p>	
Obiad	<p>Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ryba pieczona (Miruna) 100 g ( <b>RYB.</b> ), Sos cytrynowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>	<p>Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ryba pieczona (Miruna) 100 g ( <b>RYB.</b> ), Sos cytrynowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g ( <b>SEL.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>	<p>Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* (bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ryba pieczona (Miruna) 100 g ( <b>RYB.</b> ), Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g ( <b>SEL.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>	<p>Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ryba pieczona (Miruna) 100 g ( <b>RYB.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g ( <b>SEL.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>	<p>Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Pulpet ryбно-warzywny* (Miruna) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</b> ), Ziemniaki gotowane puree 180 g ( <b>MLE.</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g ( <b>SEL.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>	<p>Zupa wiosenna z cukinią i makaronem pełnozarnistym* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ryba pieczona (Miruna) 100 g ( <b>RYB.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surowka z kapusty czarnej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>	<p>Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ryba pieczona (Miruna) 100 g ( <b>RYB.</b> ), Sos cytrynowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>	<p>Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ryba pieczona (Miruna) 100 g ( <b>RYB.</b> ), Sos cytrynowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surowka z kapusty czarnej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>
PD				Budyń o smaku waniliowym b/c 200ml ( <b>MLE.</b> ),			Budyń o smaku waniliowym z/c 200ml ( <b>MLE.</b> ),	
Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ), Jabłko 150 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Dżem 25 g 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone 150 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Dżem 25 g 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab gotowany 60 g Dymia z wody 100 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Dżem 25 g 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone 100 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu ze szczyptkiem 100 g ( <b>MLE</b> ), Jabłko 150 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ), Jabłko 150 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Dżem 25 g 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ), Jabłko 150 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Dżem 25 g 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z twarogu ze szczyptkiem 100 g ( <b>MLE</b> ), Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Dżem 25 g 1 szt</p>
PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt Podpomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ),		Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 30 g	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt Podpomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ),	
	Wartość energetyczna: 2092.75 kcal; Białko ogółem: 95.86 g; Tłuszcz: 55.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 323.47 g; W tym cukry: 96.19 g; Błonnik pok.: 22.90 g; Sol: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 2066.78 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Tłuszcz: 49.91 g; Kw. tł. nasy.: 13.64 g; Węglowodany ogółem: 325.72 g; W tym cukry: 101.49 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sol: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 2121.67 kcal; Białko ogółem: 109.76 g; Tłuszcz: 44.01 g; Kw. tł. nasy.: 7.34 g; Węglowodany ogółem: 337.95 g; W tym cukry: 76.99 g; Błonnik pok.: 27.10 g; Sol: 5.58 g;	Wartość energetyczna: 2112.95 kcal; Białko ogółem: 114.05 g; Tłuszcz: 67.05 g; Kw. tł. nasy.: 17.57 g; Węglowodany ogółem: 283.47 g; W tym cukry: 50.82 g; Błonnik pok.: 26.62 g; Sol: 8.88 g;	Wartość energetyczna: 2065.97 kcal; Białko ogółem: 103.10 g; Tłuszcz: 61.72 g; Kw. tł. nasy.: 16.36 g; Węglowodany ogółem: 295.56 g; W tym cukry: 51.92 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sol: 8.79 g;	Wartość energetyczna: 1938.35 kcal; Białko ogółem: 104.20 g; Tłuszcz: 57.68 g; Kw. tł. nasy.: 14.81 g; Węglowodany ogółem: 290.89 g; W tym cukry: 61.03 g; Błonnik pok.: 40.24 g; Sol: 7.10 g;	Wartość energetyczna: 2561.19 kcal; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 70.18 g; Kw. tł. nasy.: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 389.23 g; W tym cukry: 122.16 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sol: 7.58 g;	Wartość energetyczna: 2161.04 kcal; Białko ogółem: 91.73 g; Tłuszcz: 63.23 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 327.92 g; W tym cukry: 101.44 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sol: 5.60 g;

	W-wa- ORL 2 Latwostrawna	W-wa- ORL 3 Latwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- ORL 3/ML Latwostrawna z ogr. tłuszczu bezmleczna	W-wa- ORL 6/3 Z ogr. łatwo przysw. węgl. i z ogr. tłuszczow. (cukrzyca wątrobowa)	W-wa- ORL 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów/mielona	W-wa- ORL 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- ORL 9 Bogatobiałkowa	W-wa- ORL WE Wegetariańska								
2026-05-02 sobota	Śniadania II/SN Obiad PD Kolejka PN	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadłalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Pomarańcza 150 g Rozpzonka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadłalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Rozpzonka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Benedyktynski wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z brokuła * 100 g Rozpzonka 10 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadłalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z brokuła * 100 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mielona Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadłalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z brokuła * 100 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadłalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z brokuła * 100 g Rozpzonka 10 g Pomarańcza 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Rozpzonka 10 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Pomarańcza 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadłalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Rozpzonka 10 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Pomarańcza 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadłalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Rozpzonka 10 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>							
		<p>Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL.) Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Kluski śląskie * 180 g (JAJ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Kluski śląskie* 180 g (JAJ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL.) Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL.) Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane puree 180 g (MLE.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)		<p>Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Kasza gryczana 180 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL.) Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Kluski śląskie * 180 g (JAJ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>	<p>Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 150 g Kluski śląskie* 180 g (JAJ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>						
		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Benedyktynski wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL.) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Benedyktynski wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL.) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. białego i wody 60 g (SOJ.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL.) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Benedyktynski wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL.) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mielony Schab Benedyktynski wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Benedyktynski wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Benedyktynski wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Rzodkiewka 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Salata zielona 10 g Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>							
		<p>Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mielony filet z kurczaka z marchewką 30 g Pomidor 30 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g</p>	<p>Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)</p>	<p>Wartość energetyczna: 2458.51 kcal; Białko ogółem: 98.18 g; Tłuszcz: 82.23 g; Kw. tł. nasy.: 33.18 g; Węglowodany ogółem: 351.30 g; W tym cukry: 63.93 g; Błonnik pok.: 29.78 g; Sól: 7.80 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2444.81 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 69.57 g; Kw. tł. nasy.: 19.43 g; Węglowodany ogółem: 370.97 g; W tym cukry: 80.19 g; Błonnik pok.: 25.23 g; Sól: 6.92 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2247.52 kcal; Białko ogółem: 87.12 g; Tłuszcz: 63.36 g; Kw. tł. nasy.: 13.92 g; Węglowodany ogółem: 352.35 g; W tym cukry: 82.82 g; Błonnik pok.: 29.00 g; Sól: 8.35 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2292.87 kcal; Białko ogółem: 113.46 g; Tłuszcz: 79.29 g; Kw. tł. nasy.: 19.42 g; Węglowodany ogółem: 303.73 g; W tym cukry: 46.09 g; Błonnik pok.: 30.94 g; Sól: 10.17 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2316.29 kcal; Białko ogółem: 109.35 g; Tłuszcz: 87.92 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 293.49 g; W tym cukry: 47.07 g; Błonnik pok.: 30.19 g; Sól: 10.25 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2352.08 kcal; Białko ogółem: 128.39 g; Tłuszcz: 80.84 g; Kw. tł. nasy.: 19.68 g; Węglowodany ogółem: 316.56 g; W tym cukry: 43.27 g; Błonnik pok.: 46.01 g; Sól: 11.57 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2868.50 kcal; Białko ogółem: 120.67 g; Tłuszcz: 97.64 g; Kw. tł. nasy.: 42.89 g; Węglowodany ogółem: 402.73 g; W tym cukry: 89.47 g; Błonnik pok.: 32.27 g; Sól: 8.78 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2679.30 kcal; Białko ogółem: 75.49 g; Tłuszcz: 99.28 g; Kw. tł. nasy.: 35.18 g; Węglowodany ogółem: 395.14 g; W tym cukry: 65.53 g; Błonnik pok.: 42.06 g; Sól: 7.38 g;</p>

	W-wa- ORL 2 Łatwostrawna	W-wa- ORL 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- ORL 3/ML Łatwostrawna z ogr.tłuszczu bezmleczna	W-wa- ORL 6/3 Z ogr.latwo przys.węgl i z ogr.tłuszczów (kukrzyca wątrobowa)	W-wa- ORL 6 Z ogr.latwo przyswajalnych węglowodanów/mielona	W-wa- ORL 6 Z ogr.latwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- ORL 9 Bogatobiałkowa	W-wa- ORL WE Wegetariańska
Śniadania	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 15g (MLE), Szyunka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.), Pomidor 100g, Sałata zielona 10g, Sałatka owocowa (banan, brzoskwinia, jabłko) 150g, Kakao z mlekiem b/c 300ml (MLE), Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szyunka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.), Pomidor 100g, Sałata zielona 10g, Jabłko pieczone 150g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.), Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.), Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szyunka debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60g, Pasta warzywna* 100g (SEL), Sałata zielona 10g, Sałata pieczona 150g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300ml, Jabłko pieczone 150g, Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szyunka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.), Pasta warzywna* 100g (SEL), Sałata zielona 10g, Sałata pieczona 150g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Mielona Szyunka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.), Pasta warzywna* 100g (SEL), Sałata zielona 10g, Sałata pieczona 150g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szyunka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.), Papryka świeża 100g, Sałata zielona 10g, Jabłko 150g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 15g (MLE), Szyunka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.), Pomidor 100g, Sałata zielona 10g, Sałata owocowa (banan, brzoskwinia, jabłko) 150g, Kakao z mlekiem b/c 300ml (MLE), Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 15g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Papryka świeża 100g, Sałata zielona 10g, Sałata owocowa (banan, brzoskwinia, jabłko) 150g, Kakao z mlekiem b/c 300ml (MLE), Cukier 5g (saszetka) 1 szt
II ŚN			Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.), Pomidor 30g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Mielona Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.), Pomidor 30g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szyunka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.), Ogórek kiszony 30g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.), Pomidor 30g		
Obiad	Rosół z makaronem* 400ml (GLU PSZ, SEL), Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g, Sos ziołowy* 80ml (GLU PSZ, SEL), Ziemiaki z koperkiem gotowane 180g, Brokul gotowany* 200g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300ml	Jarzynowa z ziemniakami* (bez kalafiora) 400ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g, Sos ziołowy* 80ml (GLU PSZ, SEL), Ziemiaki z koperkiem gotowane 180g, Brokul gotowany* 200g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mlek)* bez kalafiora 400ml (GLU PSZ, SEL), Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g, Sos ziołowy* 80ml (GLU PSZ, SEL), Ziemiaki z koperkiem gotowane 180g, Brokul gotowany* 200g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300ml	Jarzynowa z ziemniakami* 400ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g, Ziemiaki z koperkiem gotowane 180g, Brokul gotowany* 200g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300ml	Mieso drobiowe mielone w sosie w/l 100g (GLU PSZ), Ziemiaki gotowane puree 180g (MLE), Brokul gotowany* 200g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400ml (GLU PSZ, SEL), Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g, Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 200g, Ziemiaki z koperkiem gotowane 180g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300ml	Rosół z makaronem* 400ml (GLU PSZ, SEL), Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g, Sos ziołowy* 80ml (GLU PSZ, SEL), Ziemiaki z koperkiem gotowane 180g, Brokul gotowany* 200g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300ml	Jarzynowa z ziemniakami* 400ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kofty sojowe panierowane 100g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE), Ziemiaki z koperkiem gotowane 180g, Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 200g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300ml
PD				Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		
Kolacja	Chleb Graham 60g (GLU PSZ), Bułka pszenna długa krojona 60g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15g (MLE), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80g (MLE), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20g, Pomidor 100g, Mixsałat 10g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 120g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80g (MLE), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20g, Pomidor 100g, Mixsałat 10g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 120g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60g, Cukinia pieczona z olejem* 100g, Mixsałat 10g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80g (MLE), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20g, Pomidor 100g, Mixsałat 10g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Twarożek 80g (MLE), Mielona Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20g, Pomidor 100g, Mixsałat 10g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 40g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80g (MLE), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20g, Pomidor 100g, Mixsałat 10g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300ml	Chleb Graham 60g (GLU PSZ), Bułka pszenna długa krojona 60g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15g (MLE), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80g (MLE), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20g, Pomidor 100g, Mixsałat 10g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb Graham 60g (GLU PSZ), Bułka pszenna długa krojona 60g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15g (MLE), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100g (MLE), Pomidor 100g, Mixsałat 10g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt
PN	Chalka 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Dżem 25g 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Schab Pieczony wierzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30g (SOJ), Pomidor 30g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Schab Pieczony wierzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30g (SOJ), Pomidor 30g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Mielony Schab Pieczony wierzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30g (SOJ), Pomidor 30g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Schab Pieczony wierzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30g (SOJ), Rodziewka 30g	Chalka 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Dżem 25g 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2325.60 kcal; Białko ogółem: 119.74 g; Tłuszcz: 62.80 g; Kw. tł. nasy.: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 340.21 g; W tym cukry: 87.15 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sol: 8.65 g;	Wartość energetyczna: 2126.70 kcal; Białko ogółem: 112.15 g; Tłuszcz: 45.59 g; Kw. tł. nasy.: 14.92 g; Węglowodany ogółem: 333.32 g; W tym cukry: 80.12 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sol: 8.12 g;	Wartość energetyczna: 2010.39 kcal; Białko ogółem: 100.12 g; Tłuszcz: 48.75 g; Kw. tł. nasy.: 9.41 g; Węglowodany ogółem: 310.94 g; W tym cukry: 62.87 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sol: 9.44 g;	Wartość energetyczna: 2081.28 kcal; Białko ogółem: 114.77 g; Tłuszcz: 60.67 g; Kw. tł. nasy.: 16.99 g; Węglowodany ogółem: 292.72 g; W tym cukry: 51.49 g; Błonnik pok.: 30.63 g; Sol: 11.14 g;	Wartość energetyczna: 2159.67 kcal; Białko ogółem: 109.57 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 17.19 g; Węglowodany ogółem: 298.35 g; W tym cukry: 51.76 g; Błonnik pok.: 30.38 g; Sol: 11.04 g;	Wartość energetyczna: 2182.55 kcal; Białko ogółem: 121.12 g; Tłuszcz: 77.52 g; Kw. tł. nasy.: 24.20 g; Węglowodany ogółem: 287.57 g; W tym cukry: 59.26 g; Błonnik pok.: 39.79 g; Sol: 10.03 g;	Wartość energetyczna: 2636.30 kcal; Białko ogółem: 133.99 g; Tłuszcz: 75.17 g; Kw. tł. nasy.: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 378.75 g; W tym cukry: 88.28 g; Błonnik pok.: 27.46 g; Sol: 10.18 g;	Wartość energetyczna: 2502.81 kcal; Białko ogółem: 98.94 g; Tłuszcz: 78.11 g; Kw. tł. nasy.: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 376.75 g; W tym cukry: 96.21 g; Błonnik pok.: 35.52 g; Sol: 5.68 g;

	W-wa- ORL 2 Łatwostrawna	W-wa- ORL 3 Łatwostrawna z ogr.fluszczu	W-wa- ORL 3/ML Łatwostrawna z ogr.fluszczu bezmleczna	W-wa- ORL 6/3 Z ogr.latwo przys.węgl i z ogr.fluszczozw (kukrzyca wątrobowa)	W-wa- ORL 6 Z ogr.latwo przyswajalnych węglowodanów/mielona	W-wa- ORL 6 Z ogr.latwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- ORL 9 Bogatobiałkowa	W-wa- ORL WE Wegetariańska	
Śniadania	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Schab Benedyktynski wierzowy, parzony z dodaną wodą 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 100 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml, Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tluszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Benedyktynski wierzowy, parzony z dodaną wodą 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 100 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml, Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 300 ml ( <u>SOJ</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tluszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Benedyktynski wierzowy, parzony z dodaną wodą 60 g ( <u>SOJ</u> ), Dymia pieczona z natką pietruszki 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Salata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml, Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Tluszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Benedyktynski wierzowy, parzony z dodaną wodą 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 100 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Tluszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielony Schab Benedyktynski wierzowy, parzony z dodaną wodą 60 g ( <u>SOJ</u> ), Dymia pieczona z natką pietruszki 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Salata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Tluszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielony Schab Benedyktynski wierzowy, parzony z dodaną wodą 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 100 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Tluszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Benedyktynski wierzowy, parzony z dodaną wodą 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 100 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Schab Benedyktynski wierzowy, parzony z dodaną wodą 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 100 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml, Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pomidur 100 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml, Cukier 5g (saszetka) 1 szt
II SN				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Tluszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab gotowany 30 g, Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Tluszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mielony schab z marchewką 30 g, Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Tluszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Rzodkiew biała 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Schab gotowany 30 g, Pomidor 30 g		
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kluski leniwe z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ</u> ), Sos jogurtowy naturalny 80 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek ( ) b/c 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kluski leniwe z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ</u> ), Mus z jabłek ( ) b/c 200 g, Sos jogurtowy naturalny 80 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majeranowy * 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ryż na sytko 180 g, Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ</u> ), Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane puree 180 g ( <u>MLE</u> ), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ</u> ), Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sytko (brązowy) 180 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ</u> ), Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kluski leniwe z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ</u> ), Sos jogurtowy naturalny 80 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek ( ) b/c 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kluski leniwe z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ</u> ), Sos jogurtowy naturalny 80 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek ( ) b/c 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
PD				Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Ser mozzarella kulki 35 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ</u> ), Salátka wiosenna - diety 100 g, Roszponka 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tluszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser mozzarella kulki 35 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ</u> ), Salátka wiosenna - diety 60 g, Roszponka 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tluszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunka z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pasta warzywna z brokiem* 100 g ( <u>SEL</u> ), Roszponka 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Tluszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser mozzarella kulki 35 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ</u> ), Salátka wiosenna - diety 100 g, Roszponka 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Tluszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Szyunka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ</u> ), Salátka wiosenna - diety 100 g, Roszponka 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Tluszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser mozzarella kulki 35 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ</u> ), Salátka wiosenna 100 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Ser mozzarella kulki 35 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ</u> ), Salátka wiosenna - diety 100 g, Roszponka 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ), Salátka wiosenna 100 g, Roszponka 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	
PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Tluszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunka z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Tluszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Tluszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunka z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Papryka świeża 30 g	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2558,58 kcal; Białko ogółem: 94,18 g; Tłuszcz: 76,23 g; Kw. tł. nasy.: 37,43 g; Węglowodany ogółem: 393,95 g; W tym cukry: 85,26 g; Błonnik pok.: 20,11 g; Sól: 12,09 g;	Wartość energetyczna: 2457,86 kcal; Białko ogółem: 95,62 g; Tłuszcz: 59,29 g; Kw. tł. nasy.: 23,15 g; Węglowodany ogółem: 402,62 g; W tym cukry: 94,99 g; Błonnik pok.: 18,15 g; Sól: 9,42 g;	Wartość energetyczna: 2145,08 kcal; Białko ogółem: 96,99 g; Tłuszcz: 53,58 g; Kw. tł. nasy.: 9,64 g; Węglowodany ogółem: 333,47 g; W tym cukry: 53,14 g; Błonnik pok.: 24,81 g; Sól: 7,56 g;	Wartość energetyczna: 2050,99 kcal; Białko ogółem: 101,49 g; Tłuszcz: 71,08 g; Kw. tł. nasy.: 17,96 g; Węglowodany ogółem: 274,55 g; W tym cukry: 34,61 g; Błonnik pok.: 27,37 g; Sól: 13,32 g;	Wartość energetyczna: 2043,30 kcal; Białko ogółem: 101,26 g; Tłuszcz: 69,22 g; Kw. tł. nasy.: 13,50 g; Węglowodany ogółem: 273,23 g; W tym cukry: 29,34 g; Błonnik pok.: 26,38 g; Sól: 12,57 g;	Wartość energetyczna: 2018,35 kcal; Białko ogółem: 105,33 g; Tłuszcz: 69,79 g; Kw. tł. nasy.: 18,11 g; Węglowodany ogółem: 283,08 g; W tym cukry: 37,20 g; Błonnik pok.: 45,28 g; Sól: 11,86 g;	Wartość energetyczna: 3066,41 kcal; Białko ogółem: 118,30 g; Tłuszcz: 96,43 g; Kw. tł. nasy.: 49,64 g; Węglowodany ogółem: 456,36 g; W tym cukry: 87,21 g; Błonnik pok.: 24,19 g; Sól: 14,40 g;	Wartość energetyczna: 2530,70 kcal; Białko ogółem: 88,71 g; Tłuszcz: 70,01 g; Kw. tł. nasy.: 30,73 g; Węglowodany ogółem: 404,63 g; W tym cukry: 82,45 g; Błonnik pok.: 21,73 g; Sól: 8,11 g;	

	W-wa- ORL 2 Łatwostrawna	W-wa- ORL 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- ORL 3/ML Łatwostrawna z ogr. tłuszczu bezmleczna	W-wa- ORL 6/3 Z ogr. łatwo przysw. węgl. i z ogr. tłuszczow. (cukrzyca wątrobowa)	W-wa- ORL 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów/mielona	W-wa- ORL 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- ORL 9 Bogatobiałkowa	W-wa- ORL WE Wegetariańska
Śniadania	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szyńska z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadanej 20 g ( <b>może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyńska z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadanej 50 g ( <b>może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</b> ) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki jęczmienne na napoju sojowym 300 ml ( <b>SOJ, GLU, JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab gotowany 60 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyńska z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadanej 50 g ( <b>może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</b> ) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mielona Szyńska z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadanej 50 g ( <b>może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</b> ) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szyńska z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadanej 20 g ( <b>może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szyńska z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadanej 20 g ( <b>może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</b> ) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
II-SN				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mielona Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ.</b> ) Ogórek świeży 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 30 g	
Obiad	Jarzynowa z zacierką *dieta 400 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką *dieta (bez kalafiora) 400 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka)* bez kalafiora 400 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką *dieta (bez kalafiora) 400 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Mieso drobiowe mielone w sosie wł 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Ziemniaki gotowane puree 180 g ( <b>MLE.</b> ) Dyńka duszona z olejem* 200 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką *dieta 400 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Dyńka duszona z olejem* 200 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką *dieta 400 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką *dieta 400 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką *dieta 400 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Pierogi ukraińskie 300 g ( <b>GLU, PSZ, MLE.</b> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g ( <b>SOJ.</b> ) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g ( <b>SOJ.</b> ) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g ( <b>SOJ.</b> ) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 150 g Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Cukier 5g (saszetka) 2 szt
PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyńkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyńkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyńkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mielona Szyńkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Rzodkiewka 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyńkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyńkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE.</b> )
	Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko ogółem: 97.43 g; Tłuszcz: 71.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 297.28 g; W tym cukry: 51.63 g; Błonnik pok.: 25.88 g; Sol: 7.65 g;	Wartość energetyczna: 2147.97 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. tł. nasy.: 14.03 g; Węglowodany ogółem: 322.38 g; W tym cukry: 64.66 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sol: 7.48 g;	Wartość energetyczna: 2140.10 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 56.25 g; Kw. tł. nasy.: 9.75 g; Węglowodany ogółem: 314.99 g; W tym cukry: 51.80 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sol: 6.82 g;	Wartość energetyczna: 1952.06 kcal; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 59.72 g; Kw. tł. nasy.: 14.15 g; Węglowodany ogółem: 272.08 g; W tym cukry: 41.50 g; Błonnik pok.: 25.23 g; Sol: 8.77 g;	Wartość energetyczna: 2081.82 kcal; Białko ogółem: 89.13 g; Tłuszcz: 75.25 g; Kw. tł. nasy.: 16.25 g; Węglowodany ogółem: 277.69 g; W tym cukry: 41.74 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sol: 8.92 g;	Wartość energetyczna: 2025.61 kcal; Białko ogółem: 99.95 g; Tłuszcz: 83.99 g; Kw. tł. nasy.: 18.79 g; Węglowodany ogółem: 257.37 g; W tym cukry: 35.96 g; Błonnik pok.: 37.92 g; Sol: 7.16 g;	Wartość energetyczna: 2473.76 kcal; Białko ogółem: 112.81 g; Tłuszcz: 84.29 g; Kw. tł. nasy.: 37.40 g; Węglowodany ogółem: 337.97 g; W tym cukry: 59.06 g; Błonnik pok.: 27.92 g; Sol: 9.52 g;	Wartość energetyczna: 2767.44 kcal; Białko ogółem: 85.11 g; Tłuszcz: 119.84 g; Kw. tł. nasy.: 50.48 g; Węglowodany ogółem: 360.57 g; W tym cukry: 57.20 g; Błonnik pok.: 32.23 g; Sol: 7.28 g;

	W-wa- ORL 2 Łatwostrawna	W-wa- ORL 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- ORL 3/ML Łatwostrawna z ogr.tłuszczu bezmleczna	W-wa- ORL 6/3 Z ogr.latwo przys węgł i z ogr.tłuszczów (cukrzyca wątrobowa)	W-wa- ORL 6 Z ogr.latwo przyswajalnych węglowodanów/mielona	W-wa- ORL 6 Z ogr.latwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- ORL 9 Bogatobiałkowa	W-wa- ORL WE Wegetariańska	
Smakowania	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziemi 100 g ( <b>MLE</b> ) Pomarańcza 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku naturalnym z ziemi 100 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na napoju sojowym 300 ml ( <b>SOJ, GLU OW</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Kurczak z Botrownik produkt blokowy drobny grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku naturalnym z ziemi 100 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ</b> ) Papryka świeża 30 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziemi 100 g ( <b>MLE</b> ) Pomarańcza 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	
	II/5N								
Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Pieczeń ryńska drobna 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Surowka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami *(bez kalafiora) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Pieczeń ryńska drobna 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami *(bez mleka, kalafiora) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Pieczeń ryńska drobna 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Pieczeń ryńska drobna 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Surowka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Pieczeń ryńska drobna 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Ziemniaki gotowane puree 180g ( <b>MLE</b> ) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kapusta z kapusty białej * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR.</b> ) Pieczeń ryńska drobna 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Kasza gryczana 180 g Surowka z marchwi i chrzanu b/c 200 g ( <b>MLE, SOJ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Pieczeń ryńska drobna 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Surowka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 300 g ( <b>SOJ, SEL, GLU JEJCZ.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surowka z marchwi i chrzanu b/c 200 g ( <b>MLE, SOJ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
	PD								
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Szyńska Extra- wędzonka wiewprzowa,wędzona,z wodą dodaną, 20 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyńska Extra- wędzonka wiewprzowa,wędzona,z wodą dodaną, 20 g ( <b>SOJ</b> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Szyńska Extra- wędzonka wiewprzowa,wędzona,z wodą dodaną, 20 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Szyńska Extra- wędzonka wiewprzowa,wędzona,z wodą dodaną, 20 g ( <b>SOJ</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Sałata zielona 10 g Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyńska Extra- wędzonka wiewprzowa,wędzona,z wodą dodaną, 20 g ( <b>SOJ</b> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</b> ) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Szyńska Extra- wędzonka wiewprzowa,wędzona,z wodą dodaną, 20 g ( <b>SOJ</b> ) Ogórek świeży 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Szyńska Extra- wędzonka wiewprzowa,wędzona,z wodą dodaną, 20 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Kielbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) mielona Kielbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Kielbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	
	Wartość energetyczna: 2282,65 kcal; Białko ogółem: 94,55 g; Tłuszcz: 59,39 g; Kw. tł. nasy.: 23,70 g; Węglowodany ogółem: 362,84 g; W tym cukry: 62,14 g; Błonnik pok.: 32,16 g; Soli: 6,46 g;	Wartość energetyczna: 2190,22 kcal; Białko ogółem: 96,46 g; Tłuszcz: 50,70 g; Kw. tł. nasy.: 10,08 g; Węglowodany ogółem: 351,97 g; W tym cukry: 57,93 g; Błonnik pok.: 24,86 g; Soli: 6,26 g;	Wartość energetyczna: 2286,64 kcal; Białko ogółem: 93,95 g; Tłuszcz: 47,32 g; Kw. tł. nasy.: 8,54 g; Węglowodany ogółem: 386,85 g; W tym cukry: 72,81 g; Błonnik pok.: 25,83 g; Soli: 7,03 g;	Wartość energetyczna: 2011,51 kcal; Białko ogółem: 93,09 g; Tłuszcz: 49,14 g; Kw. tł. nasy.: 8,00 g; Węglowodany ogółem: 323,42 g; W tym cukry: 37,48 g; Błonnik pok.: 32,22 g; Soli: 6,78 g;	Wartość energetyczna: 1982,16 kcal; Białko ogółem: 89,83 g; Tłuszcz: 54,47 g; Kw. tł. nasy.: 11,13 g; Węglowodany ogółem: 303,81 g; W tym cukry: 31,43 g; Błonnik pok.: 25,63 g; Soli: 6,62 g;	Wartość energetyczna: 2065,73 kcal; Białko ogółem: 103,20 g; Tłuszcz: 56,96 g; Kw. tł. nasy.: 10,94 g; Węglowodany ogółem: 323,03 g; W tym cukry: 42,66 g; Błonnik pok.: 43,35 g; Soli: 8,11 g;	Wartość energetyczna: 2643,62 kcal; Białko ogółem: 111,73 g; Tłuszcz: 72,90 g; Kw. tł. nasy.: 31,74 g; Węglowodany ogółem: 412,23 g; W tym cukry: 85,92 g; Błonnik pok.: 34,65 g; Soli: 8,24 g;	Wartość energetyczna: 2171,18 kcal; Białko ogółem: 79,16 g; Tłuszcz: 58,35 g; Kw. tł. nasy.: 23,48 g; Węglowodany ogółem: 355,13 g; W tym cukry: 64,32 g; Błonnik pok.: 38,77 g; Soli: 5,35 g;	

	W-wa- ORL 2 Łatwostrawna	W-wa- ORL 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- ORL 3/ML Łatwostrawna z ogr. tłuszczu bezmleczna	W-wa- ORL 6/3 Z ogr. łatwo przysw. węgl. i z ogr. tłuszczow. (cukrzyca wątrobową)	W-wa- ORL 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów/mielona	W-wa- ORL 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- ORL 9 Bogatobiałkowa	W-wa- ORL WE Wegetariańska		
2026-05-07 czwartek	II SN	Sniadanie	<p>Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> )</p> <p>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )</p> <p>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g</p> <p>Ser mozzarella kulki 35 g ( <b>MLE</b> )</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Mix sałat 10 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p> <p>Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> )</p> <p>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt</p> <p>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g</p> <p>Ser mozzarella kulki 35 g ( <b>MLE</b> )</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Mix sałat 10 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p> <p>Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Kasza manna na napoju sojowym 300 ml ( <b>GLUPSZ, SOJ.</b> )</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> )</p> <p>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt</p> <p>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem * 100 g</p> <p>Mix sałat 10 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p> <p>Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )</p> <p>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt</p> <p>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g</p> <p>Serek twarogowy lemtzowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</b> )</p> <p>Cukinia pieczona z olejem * 100 g</p> <p>Mix sałat 10 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )</p> <p>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt</p> <p>Mielona Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g</p> <p>Serek twarogowy lemtzowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</b> )</p> <p>Mix sałat 10 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )</p> <p>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt</p> <p>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g</p> <p>Ser mozzarella kulki 35 g ( <b>MLE</b> )</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Mix sałat 10 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> )</p> <p>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )</p> <p>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g</p> <p>Ser mozzarella kulki 35 g ( <b>MLE</b> )</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Mix sałat 10 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p> <p>Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> )</p> <p>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )</p> <p>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g</p> <p>Ser mozzarella kulki 35 g ( <b>MLE</b> )</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Mix sałat 10 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p> <p>Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>
			<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )</p> <p>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt</p> <p>Schab gotowany 30 g</p> <p>Pomidor 30 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )</p> <p>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt</p> <p>Mielony schab z marchewką 30 g</p> <p>Pomidor 30 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )</p> <p>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt</p> <p>Schab gotowany 30 g</p> <p>Pomidor 30 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )</p> <p>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt</p> <p>Mielony schab z marchewką 30 g</p> <p>Pomidor 30 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )</p> <p>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt</p> <p>Schab gotowany 30 g</p> <p>Słupki z marchewki 30 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )</p> <p>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt</p> <p>Schab gotowany 30 g</p> <p>Pomidor 30 g</p>		
2026-05-07 czwartek	II SN	Obiad	<p>Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> )</p> <p>Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> )</p> <p>Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ.</b> )</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 200 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> )</p> <p>Blitka schabowa duszona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> )</p> <p>Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU PSZ.</b> )</p> <p>Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ.</b> )</p> <p>Brokuł gotowany* 200 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami*(bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> )</p> <p>Blitka schabowa duszona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> )</p> <p>Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU PSZ.</b> )</p> <p>Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ.</b> )</p> <p>Brokuł gotowany* 200 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> )</p> <p>Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> )</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g ( <b>GLU PSZ.</b> )</p> <p>Ziemniaki gotowane puree 180 g ( <b>MLE</b> )</p> <p>Brokuł gotowany* 200 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> )</p> <p>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt</p> <p>Mielony schab z marchewką 30 g</p> <p>Pomidor 30 g</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> )</p> <p>Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> )</p> <p>Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <b>GLU PSZ.</b> )</p> <p>Surowka z rzodkwi białej i jabłka ( ) 200 g ( <b>MLE</b> )</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> )</p> <p>Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> )</p> <p>Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ.</b> )</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 200 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> )</p> <p>Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 300 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> )</p> <p>Surowka z rzodkwi białej i jabłka ( ) 200 g ( <b>MLE</b> )</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>
			<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )</p>							
2026-05-07 czwartek	II SN	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> )</p> <p>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )</p> <p>Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 100 g ( <b>SEL.</b> )</p> <p>Pomidor koktajlowy 100 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p> <p>Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> )</p> <p>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt</p> <p>Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 100 g ( <b>SEL.</b> )</p> <p>Jabłko pieczone 150 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p> <p>Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> )</p> <p>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt</p> <p>Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 100 g ( <b>SEL.</b> )</p> <p>Jabłko pieczone 150 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p> <p>Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )</p> <p>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt</p> <p>Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 100 g ( <b>SEL.</b> )</p> <p>Pomidor koktajlowy 100 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )</p> <p>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt</p> <p>Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 100 g ( <b>SEL.</b> )</p> <p>Jabłko pieczone 150 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )</p> <p>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt</p> <p>Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 100 g ( <b>SEL.</b> )</p> <p>Papryka świeża 100 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> )</p> <p>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )</p> <p>Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 100 g ( <b>SEL.</b> )</p> <p>Pomidor koktajlowy 100 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p> <p>Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> )</p> <p>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )</p> <p>Paszet z fasoli* 100 g ( <b>JAJ.</b> )</p> <p>Papryka świeża 100 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p> <p>Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>
			<p>Ciasto drożdżowe 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> )</p>	<p>Mus - przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )</p> <p>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt</p> <p>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ.</b> )</p> <p>Pomidor 30 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )</p> <p>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt</p> <p>Mielona Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ.</b> )</p> <p>Pomidor 30 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )</p> <p>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt</p> <p>Paszet z fasoli* 60 g ( <b>JAJ.</b> )</p> <p>Ogórek świeży 30 g</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> )</p>		
2026-05-07 czwartek	II SN	PN	<p>Wartość energetyczna: 2385.10 kcal; Białko ogółem: 98.78 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 329.90 g; W tym cukry: 51.24 g; Błonnik pok.: 19.45 g; Soli: 6.81 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2407.94 kcal; Białko ogółem: 121.68 g; Tłuszcz: 61.36 g; Kw. tł. nasy.: 17.11 g; Węglowodany ogółem: 330.65 g; W tym cukry: 54.33 g; Błonnik pok.: 21.73 g; Soli: 7.09 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2184.12 kcal; Białko ogółem: 111.88 g; Tłuszcz: 55.21 g; Kw. tł. nasy.: 10.03 g; Węglowodany ogółem: 325.97 g; W tym cukry: 60.22 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Soli: 6.67 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2048.80 kcal; Białko ogółem: 118.94 g; Tłuszcz: 67.92 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 262.13 g; W tym cukry: 26.48 g; Błonnik pok.: 26.44 g; Soli: 9.74 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2102.60 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 73.74 g; Kw. tł. nasy.: 18.93 g; Węglowodany ogółem: 277.09 g; W tym cukry: 38.02 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Soli: 9.29 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2187.96 kcal; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 78.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.28 g; Węglowodany ogółem: 309.55 g; W tym cukry: 39.69 g; Błonnik pok.: 48.58 g; Soli: 6.88 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2742.62 kcal; Białko ogółem: 118.81 g; Tłuszcz: 81.87 g; Kw. tł. nasy.: 38.62 g; Węglowodany ogółem: 370.52 g; W tym cukry: 58.60 g; Błonnik pok.: 21.51 g; Soli: 7.98 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2579.56 kcal; Białko ogółem: 79.78 g; Tłuszcz: 82.37 g; Kw. tł. nasy.: 43.85 g; Węglowodany ogółem: 372.12 g; W tym cukry: 57.87 g; Błonnik pok.: 32.13 g; Soli: 5.65 g;</p>

	W-wa- ORL 2 Łatwostrawna	W-wa- ORL 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- ORL 3/ML Łatwostrawna z ogr. tłuszczu bezmleczna	W-wa- ORL 6/3 Z ogr. łatwo przysw. węgl. i z ogr. tłuszczow. (kurczyca wątrobowa)	W-wa- ORL 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów/mielona	W-wa- ORL 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- ORL 9 Bogatobiałkowa	W-wa- ORL WE Wegetariańska	
2026-05-08 piątek	Sniadanie	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ) Twaróg półtusty 100 g ( <b>MLE,</b> ) Dżem 25 g 1 szt Banan 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtusty 100 g ( <b>MLE,</b> ) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na napoju sojowym 300 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szybkowca z indyka-produkt blokowy, drobny, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Dżem 25 g 1 szt Banan 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtusty 100 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarzątek 100 g ( <b>MLE,</b> ) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtusty 100 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ) Twaróg półtusty 100 g ( <b>MLE,</b> ) Dżem 25 g 1 szt Banan 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	
		II / SN			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Benedyktynski wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g ( <b>SOJ,</b> ) Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielony Schab Benedyktynski wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g ( <b>SOJ,</b> ) Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Benedyktynski wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g ( <b>SOJ,</b> ) Rzodkiew biała 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Schab Benedyktynski wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g ( <b>SOJ,</b> ) Pomidor 30 g	
2026-05-08 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml ( <b>MLE, SEL, GLU, JECZ,</b> ) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <b>RYB,</b> ) Sos ziołowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka) 400 ml ( <b>SEL, GLU, JECZ,</b> ) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <b>RYB,</b> ) Sos ziołowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml ( <b>MLE, SEL, GLU, JECZ,</b> ) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <b>RYB,</b> ) Pulpet z ryby (Dorsz) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ) Ziemniaki gotowane puree 180 g ( <b>MLE,</b> ) Warzywa po grecku* 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml ( <b>MLE, SEL, GLU, JECZ,</b> ) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <b>RYB,</b> ) Pulpet z ryby (Dorsz) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ) Ziemniaki gotowane puree 180 g ( <b>MLE,</b> ) Warzywa po grecku* 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml ( <b>MLE, SEL, GLU, JECZ,</b> ) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <b>RYB,</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Surowka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml ( <b>MLE, SEL, GLU, JECZ,</b> ) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <b>RYB,</b> ) Sos ziołowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml ( <b>MLE, SEL, GLU, JECZ,</b> ) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surowka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
		PD			Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <b>MLE,</b> )			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE,</b> )	
2026-05-08 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobny grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidor 100 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobny grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pasta z białek z koperkiem 80 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Pomidor 100 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobny grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidor 100 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z białek z koperkiem 80 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobny grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidor 100 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobny grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z białek z koperkiem 80 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Pomidor 100 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobny grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Ogórek świeży 100 g Rukola 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobny grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Ogórek świeży 100 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	
		PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Biszkopty 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ,</b> )	Mus-przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Biszkopty 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ,</b> )	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <b>GLU OW, mleko zawierac: SOJ, ORZ,</b> ) Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mielony filet z kurczaka z marchewką 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 30 g Papryka świeża 30 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Biszkopty 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ,</b> )
	Wartość energetyczna: 2435,46 kcal; Białko ogółem: 105,39 g; Tłuszcz: 65,27 g; Kw. tł. nasy.: 30,65 g; Węglowodany ogółem: 382,38 g; W tym cukry: 109,98 g; Błonnik pok.: 26,21 g; Sól: 5,95 g;	Wartość energetyczna: 2410,15 kcal; Białko ogółem: 113,05 g; Tłuszcz: 53,99 g; Kw. tł. nasy.: 15,17 g; Węglowodany ogółem: 391,03 g; W tym cukry: 115,28 g; Błonnik pok.: 24,58 g; Sól: 5,53 g;	Wartość energetyczna: 2238,11 kcal; Białko ogółem: 101,34 g; Tłuszcz: 40,59 g; Kw. tł. nasy.: 6,67 g; Węglowodany ogółem: 385,14 g; W tym cukry: 90,32 g; Błonnik pok.: 27,79 g; Sól: 7,06 g;	Wartość energetyczna: 2158,42 kcal; Białko ogółem: 114,88 g; Tłuszcz: 64,87 g; Kw. tł. nasy.: 17,79 g; Węglowodany ogółem: 299,71 g; W tym cukry: 47,32 g; Błonnik pok.: 27,66 g; Sól: 8,16 g;	Wartość energetyczna: 2214,00 kcal; Białko ogółem: 108,57 g; Tłuszcz: 64,74 g; Kw. tł. nasy.: 17,86 g; Węglowodany ogółem: 321,20 g; W tym cukry: 59,44 g; Błonnik pok.: 29,51 g; Sól: 8,24 g;	Wartość energetyczna: 1960,27 kcal; Białko ogółem: 103,15 g; Tłuszcz: 63,20 g; Kw. tł. nasy.: 15,48 g; Węglowodany ogółem: 283,77 g; W tym cukry: 41,38 g; Błonnik pok.: 38,49 g; Sól: 7,46 g;	Wartość energetyczna: 2890,37 kcal; Białko ogółem: 121,19 g; Tłuszcz: 80,48 g; Kw. tł. nasy.: 39,57 g; Węglowodany ogółem: 448,44 g; W tym cukry: 136,12 g; Błonnik pok.: 28,29 g; Sól: 7,91 g;	Wartość energetyczna: 2580,38 kcal; Białko ogółem: 103,54 g; Tłuszcz: 83,76 g; Kw. tł. nasy.: 33,27 g; Węglowodany ogółem: 377,15 g; W tym cukry: 99,78 g; Błonnik pok.: 22,86 g; Sól: 6,61 g;	

	W-wa- ORL 2 Łatwostrawna	W-wa- ORL 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- ORL 3/ML Łatwostrawna z ogr. tłuszczu bezmleczna	W-wa- ORL 6/3 Z ogr. łatwo przys. węgl. i z ogr. tłuszczów (cukrzyca wątrobowa)	W-wa- ORL 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów/mielona	W-wa- ORL 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- ORL 9 Bogatobiałkowa	W-wa- ORL WE Wegetariańska
Śniadania	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szyńska zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.</u> ) Pomidor 100 g Mixsałat 10 g Kawa z białym z mlekiem b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyńska zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.</u> ) Pomidor 100 g Mixsałat 10 g Kawa z białym z mlekiem b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> ) Banan 150 g Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyńska zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.</u> ) Pomidor 100 g Mixsałat 10 g Jabłko pieczone 150 g Kawa z białym z mlekiem b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mielona Szyńska zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.</u> ) Pomidor 100 g Mixsałat 10 g Jabłko pieczone 150 g Kawa z białym z mlekiem b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyńska zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.</u> ) Pomidor 100 g Mixsałat 10 g Jabłko 150 g Kawa z białym z mlekiem b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szyńska zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.</u> ) Pomidor 100 g Mixsałat 10 g Kawa z białym z mlekiem b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szyńska zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.</u> ) Pomidor 100 g Mixsałat 10 g Kawa z białym z mlekiem b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
	II ŚN			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadanej 30 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mielona Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadanej 30 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Papryka świeża 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadanej 30 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 30 g	
Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka drobiowa 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryz na sypko z kurkumą 180 g Surowka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka drobiowa 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryz na sypko z kurkumą 180 g Buraaczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Potrawka drobiowa 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryz na sypko z kurkumą 180 g Buraaczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka drobiowa 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surowka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Mieso drobiowe mielone w sosie w/ 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 180 g ( <u>MLE.</u> ) Brokuł gotowany * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka drobiowa 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryz na sypko (brązowy) 180 g Surowka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka drobiowa 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryz na sypko z kurkumą 180 g Buraaczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryz na sypko z kurkumą 180 g Gulasz sojowy z warzywami* 150 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Surowka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PO			Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE.</u> )		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka z makaronu brokułowy i wędliny drob- wieprz z olejem 100 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna duża krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka z makaronu brokułowy i wędliny drob- wieprz z olejem 100 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna duża krojona 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem* 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka z makaronu brokułowy i wędliny drob- wieprz z olejem 100 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielony Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek twarogowy termizowany smak smietankowy 20g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u> ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Salatka z soczewicy, pomidora i ogórka kiszzonego 100 g Surowka z rzodkwi i czamuszki 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Surowka z rzodkwi i czamuszki 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	
	PN	Bułka masłana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )	Bułka pszenna duża krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szykowna z indyka-produkt białkowy drobiowy średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szykowna z indyka-produkt białkowy drobiowy średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mielona Szykowna z indyka-produkt białkowy drobiowy średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szykowna z indyka-produkt białkowy drobiowy średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Pomidor 30 g	Bułka masłana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )	
	Wartość energetyczna: 2343,90 kcal; Białko ogółem: 85,36 g; Tłuszcz: 74,02 g; Kw. tł. nasy.: 25,90 g; Węglowodany ogółem: 352,30 g; W tym cukry: 70,11 g; Błonnik pok.: 31,10 g; Sól: 8,45 g;	Wartość energetyczna: 2289,69 kcal; Białko ogółem: 90,10 g; Tłuszcz: 54,82 g; Kw. tł. nasy.: 11,68 g; Węglowodany ogółem: 373,39 g; W tym cukry: 89,43 g; Błonnik pok.: 23,90 g; Sól: 7,52 g;	Wartość energetyczna: 2129,66 kcal; Białko ogółem: 85,99 g; Tłuszcz: 45,20 g; Kw. tł. nasy.: 8,76 g; Węglowodany ogółem: 364,64 g; W tym cukry: 90,43 g; Błonnik pok.: 29,14 g; Sól: 9,14 g;	Wartość energetyczna: 2190,67 kcal; Białko ogółem: 91,73 g; Tłuszcz: 70,27 g; Kw. tł. nasy.: 14,91 g; Węglowodany ogółem: 322,75 g; W tym cukry: 59,79 g; Błonnik pok.: 34,72 g; Sól: 10,98 g;	Wartość energetyczna: 2123,06 kcal; Białko ogółem: 104,59 g; Tłuszcz: 67,16 g; Kw. tł. nasy.: 19,09 g; Węglowodany ogółem: 296,34 g; W tym cukry: 51,02 g; Błonnik pok.: 28,52 g; Sól: 11,90 g;	Wartość energetyczna: 2234,36 kcal; Białko ogółem: 93,36 g; Tłuszcz: 77,01 g; Kw. tł. nasy.: 20,25 g; Węglowodany ogółem: 330,32 g; W tym cukry: 63,95 g; Błonnik pok.: 51,85 g; Sól: 9,93 g;	Wartość energetyczna: 2709,39 kcal; Białko ogółem: 102,35 g; Tłuszcz: 80,27 g; Kw. tł. nasy.: 32,87 g; Węglowodany ogółem: 414,62 g; W tym cukry: 95,53 g; Błonnik pok.: 31,75 g; Sól: 9,98 g;	Wartość energetyczna: 2381,60 kcal; Białko ogółem: 88,15 g; Tłuszcz: 74,63 g; Kw. tł. nasy.: 32,80 g; Węglowodany ogółem: 362,78 g; W tym cukry: 67,27 g; Błonnik pok.: 38,73 g; Sól: 7,45 g;

	W-wa- ORL 2 Łatwostrawna	W-wa- ORL 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- ORL 3/ML Łatwostrawna z ogr.tłuszczu bezmleczna	W-wa- ORL 6/3 Z ogr.łatwo przysw. węgl. i z ogr.tłuszczów (cukrzyca wątrobowa)	W-wa- ORL 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów/mielona	W-wa- ORL 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- ORL 9 Bogatobiałkowa	W-wa- ORL WE Wegetariańska
Śniadanie	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (MLE) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Napój owsiany bez cukru 0.33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Rzodkiewka 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (MLE) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszetki sojowy z pomidorami 100 g (SOJ, GOR.) Rzodkiewka 100 g Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (MLE) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)
II-SN				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mielony filet z kurczaka z marchewką 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 30 g Ogórek kiszony 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	
Obiad	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bilka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ) Ziemniaki gotowane 180 g Sos własny (l) 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bilka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny (l) 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Bilka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny (l) 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bilka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mieso wierzchowe mielone w sosie w/l 100 g (GLU PSZ) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bilka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ) Ziemniaki gotowane 180 g Surowka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bilka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ) Ziemniaki gotowane 180 g (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Knedle z tłuskawkami * 300 g (GLU PSZ) Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
PD				Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)				
Kolacja	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Pomararicza 150 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ.) Jabłko pieczone 150 g Dymia z wody 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Pomidor 100 g Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Jabłko pieczone 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Pomararicza 150 g Rzodkiewka biała 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Pomararicza 150 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Pomararicza 150 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt
PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g
	Wartość energetyczna: 2359.97 kcal; Białko ogółem: 124.82 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw. tł. nasy.: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 322.51 g; W tym cukry: 72.72 g; Błonnik pok.: 25.83 g; Sol: 8.39 g;	Wartość energetyczna: 2296.91 kcal; Białko ogółem: 121.67 g; Tłuszcz: 61.85 g; Kw. tł. nasy.: 11.53 g; Węglowodany ogółem: 329.41 g; W tym cukry: 76.70 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sol: 7.78 g;	Wartość energetyczna: 2130.80 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 56.12 g; Kw. tł. nasy.: 9.85 g; Węglowodany ogółem: 315.06 g; W tym cukry: 69.45 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sol: 8.99 g;	Wartość energetyczna: 2204.24 kcal; Białko ogółem: 124.01 g; Tłuszcz: 66.86 g; Kw. tł. nasy.: 15.13 g; Węglowodany ogółem: 296.92 g; W tym cukry: 57.74 g; Błonnik pok.: 28.44 g; Sol: 9.24 g;	Wartość energetyczna: 2241.29 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 74.12 g; Kw. tł. nasy.: 16.85 g; Węglowodany ogółem: 298.09 g; W tym cukry: 58.26 g; Błonnik pok.: 28.70 g; Sol: 9.21 g;	Wartość energetyczna: 2141.08 kcal; Białko ogółem: 128.20 g; Tłuszcz: 67.63 g; Kw. tł. nasy.: 15.25 g; Węglowodany ogółem: 290.55 g; W tym cukry: 55.35 g; Błonnik pok.: 42.10 g; Sol: 8.40 g;	Wartość energetyczna: 2880.75 kcal; Białko ogółem: 143.21 g; Tłuszcz: 83.68 g; Kw. tł. nasy.: 37.14 g; Węglowodany ogółem: 384.86 g; W tym cukry: 69.21 g; Błonnik pok.: 29.23 g; Sol: 9.99 g;	Wartość energetyczna: 2630.11 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 90.20 g; Kw. tł. nasy.: 35.09 g; Węglowodany ogółem: 396.80 g; W tym cukry: 70.85 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sol: 8.82 g;

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sód - Sód,  
Sól - Sól,  
Potas - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
Ener z B. - % energii z białka,  
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,  
Ener z W. - % energii z węglowodanów,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,