



*Przed Wami okres napięcia, emocji
wzruszeń, chcąc wyjść na przeciw
Waszym oczekiwaniom
przygotowaliśmy parę wskazówek, z
których warto skorzystać.*

Skurcze przepowiadające często mylone są ze skurczami porodowymi. Główną cechą skurczów przepowiadających jest ich nieregularność, brak nasilania się oraz ich ustąpienie po zmianie pozycji. Kiedy zatem powinnaś zgłosić się do szpitala?

• *Gdy bez żadnych niepokojących objawów skurcze pojawiają się co 7-10 minut*

Lub wcześniej gdy:

- *pojawi się krwawienie z dróg rodnych*
- *dojdzie do odpłynięcia płynu owodniowego*
- *gdy płyn owodniowy ma zielony kolor*

Pamiętaj by zawsze zabrać ze sobą:

Dokumenty niezbędne do przyjęcia do szpitala:

- *Dokument tożsamości*
- *Grupa krwi oryginał (potwierdzona grupa krwi)*
- *Ostatnie wyniki badań :morfologia, HBS,WR ,GBS i inne*
- *Oryginały badań USG*
- *Książeczka przebiegu ciąży*
- *Jeśli na stałe przyjmujemy leki należy przynieść ze sobą ich spis +sposób dawkowania (oryginalne opakowania do wglądu)*
- *Jeśli posiadacie Panie Plan Porodu to należy go zabrać ze sobą i przekazać położnej w Izbie Przyjęć (możecie również skorzystać ze Szpitalnego Planu Porodu dostępnego na stronie)*

